

# データヘルス計画

## 第3期計画書

---

最終更新日：令和 6 年 03 月 13 日

船場健康保険組合

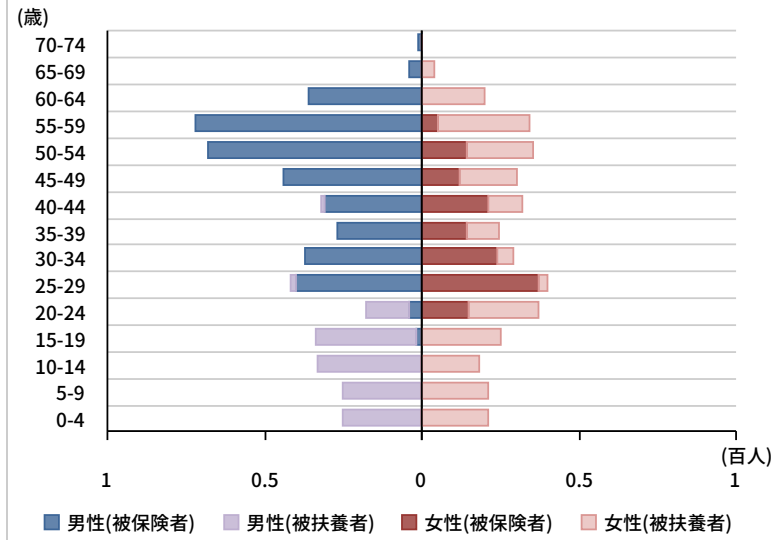
STEP 1 - 1 基本情報

|                                     |                                                          |                                                |                                                |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 組合コード                               | 28281                                                    |                                                |                                                |
| 組合名称                                | 船場健康保険組合                                                 |                                                |                                                |
| 形態                                  | 単一                                                       |                                                |                                                |
| 業種                                  | 学術研究、専門・技術サービス業                                          |                                                |                                                |
|                                     | 令和6年度見込み                                                 | 令和7年度見込み                                       | 令和8年度見込み                                       |
| 被保険者数<br>* 平均年齢は<br>特例退職被保<br>険者を除く | 508名<br>男性72%<br>(平均年齢46.4歳) *<br>女性28%<br>(平均年齢35.8歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * |
| 特例退職被保険<br>者数                       | 0名                                                       | -名                                             | -名                                             |
| 加入者数                                | 868名                                                     | -名                                             | -名                                             |
| 適用事業所数                              | 9カ所                                                      | -カ所                                            | -カ所                                            |
| 対象となる拠点<br>数                        | 18カ所                                                     | -カ所                                            | -カ所                                            |
| 保険料率<br>*調整を含む                      | 82% <sub>00</sub>                                        | -% <sub>00</sub>                               | -% <sub>00</sub>                               |

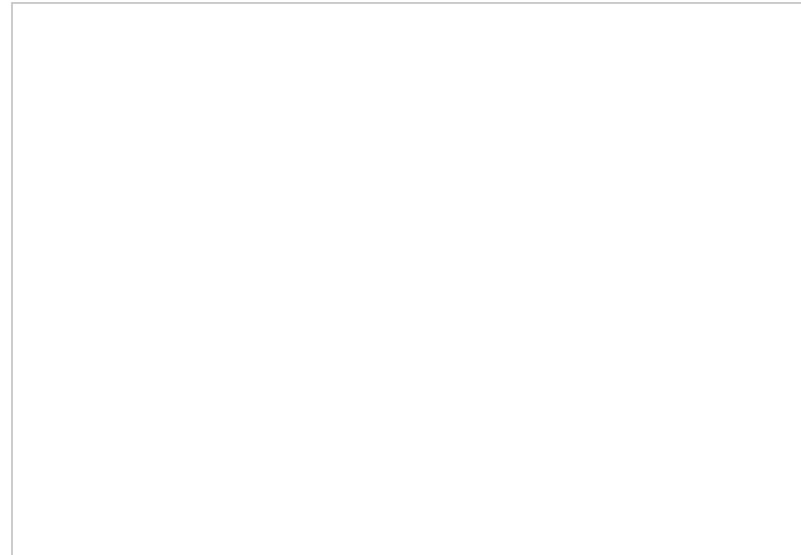
|                                              |      | 健康保険組合と事業主側の医療専門職          |        |          |        |          |        |
|----------------------------------------------|------|----------------------------|--------|----------|--------|----------|--------|
|                                              |      | 令和6年度見込み                   |        | 令和7年度見込み |        | 令和8年度見込み |        |
|                                              |      | 常勤(人)                      | 非常勤(人) | 常勤(人)    | 非常勤(人) | 常勤(人)    | 非常勤(人) |
| 健保組合                                         | 顧問医  | 0                          | 1      | -        | -      | -        | -      |
|                                              | 保健師等 | 0                          | 0      | -        | -      | -        | -      |
| 事業主                                          | 産業医  | 0                          | 1      | -        | -      | -        | -      |
|                                              | 保健師等 | 0                          | 0      | -        | -      | -        | -      |
|                                              |      | 第3期における基礎数値<br>(令和4年度の実績値) |        |          |        |          |        |
| 特定健康診査実施率<br><br>(特定健康診査実施者数÷<br>特定健康診査対象者数) | 全体   | 360 / 397 = 90.7 %         |        |          |        |          |        |
|                                              | 被保険者 | 290 / 301 = 96.3 %         |        |          |        |          |        |
|                                              | 被扶養者 | 70 / 96 = 72.9 %           |        |          |        |          |        |
| 特定保健指導実施率<br><br>(特定保健指導実施者数÷<br>特定保健指導対象者数) | 全体   | 33 / 62 = 53.2 %           |        |          |        |          |        |
|                                              | 被保険者 | 33 / 50 = 66.0 %           |        |          |        |          |        |
|                                              | 被扶養者 | 0 / 12 = 0.0 %             |        |          |        |          |        |

|       |             | 令和6年度見込み |                     | 令和7年度見込み |                     | 令和8年度見込み |                     |
|-------|-------------|----------|---------------------|----------|---------------------|----------|---------------------|
|       |             | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円)  | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) |
| 保健事業費 | 特定健康診査事業費   | 3,101    | 6,104               | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 特定保健指導事業費   | 990      | 1,949               | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 保健指導宣伝費     | 729      | 1,435               | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 疾病予防費       | 26,010   | 51,201              | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 体育奨励費       | 3,477    | 6,844               | -        | -                   | -        | -                   |
|       | 直営保養所費      | 1,625    | 3,199               | -        | -                   | -        | -                   |
|       | その他         | 70       | 138                 | -        | -                   | -        | -                   |
|       |             |          |                     |          |                     |          |                     |
|       | 小計 …a       | 36,002   | 70,870              | 0        | -                   | 0        | -                   |
|       | 経常支出合計 …b   | 303,059  | 596,573             | -        | -                   | -        | -                   |
|       | a/b×100 (%) | 11.88    |                     | -        |                     | -        |                     |

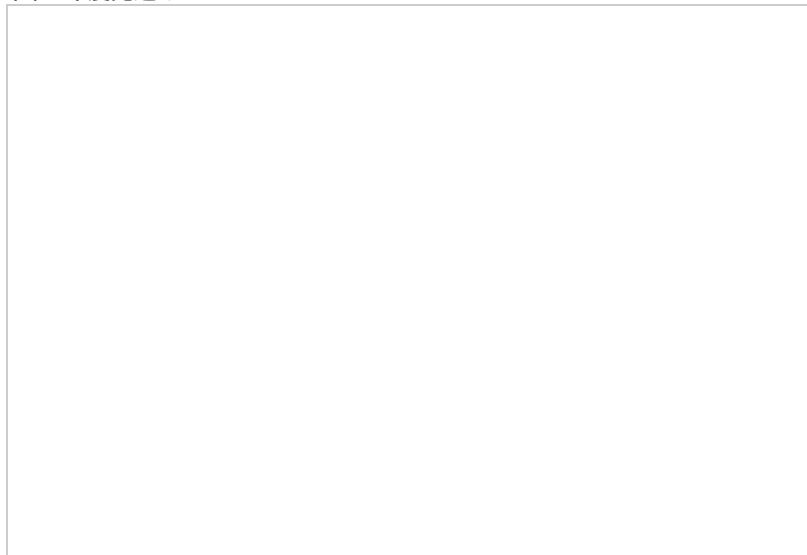
令和6年度見込み



令和7年度見込み



令和8年度見込み



## 男性（被保険者）

| 令和6年度見込み |     |       |     | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|-----|-------|-----|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 0人  | 5～9   | 0人  | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 0人  | 15～19 | 2人  | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 4人  | 25～29 | 40人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 37人 | 35～39 | 27人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 31人 | 45～49 | 44人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 68人 | 55～59 | 72人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 36人 | 65～69 | 4人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 1人  |       |     | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 女性（被保険者）

| 令和6年度見込み |     |       |     | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|-----|-------|-----|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 0人  | 5～9   | 0人  | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 0人  | 15～19 | 0人  | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 15人 | 25～29 | 37人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 24人 | 35～39 | 14人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 21人 | 45～49 | 12人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 14人 | 55～59 | 5人  | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 0人  | 65～69 | 0人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 0人  |       |     | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 男性（被扶養者）

| 令和6年度見込み |     |       |     | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|-----|-------|-----|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 25人 | 5～9   | 25人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 33人 | 15～19 | 32人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 14人 | 25～29 | 2人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 0人  | 35～39 | 0人  | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 1人  | 45～49 | 0人  | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 0人  | 55～59 | 0人  | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 0人  | 65～69 | 0人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 0人  |       |     | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

## 女性（被扶養者）

| 令和6年度見込み |     |       |     | 令和7年度見込み |    |       |    | 令和8年度見込み |    |       |    |
|----------|-----|-------|-----|----------|----|-------|----|----------|----|-------|----|
| 0～4      | 21人 | 5～9   | 21人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 | 0～4      | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14    | 18人 | 15～19 | 25人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 | 10～14    | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24    | 22人 | 25～29 | 3人  | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 | 20～24    | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34    | 5人  | 35～39 | 10人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 | 30～34    | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44    | 11人 | 45～49 | 18人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 | 40～44    | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54    | 21人 | 55～59 | 29人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 | 50～54    | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64    | 20人 | 65～69 | 4人  | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 | 60～64    | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74    | 0人  |       |     | 70～74    | -人 |       |    | 70～74    | -人 |       |    |

基本情報から見える特徴

1. 小規模な健保組合である。
2. 事業所が全国にあり、加入者が点在している。
3. 当健保には医療専門職が不在。

## STEP 1 - 2 保健事業の実施状況

|                                    |
|------------------------------------|
| 保健事業の整理から見える特徴                     |
| 1. 生活習慣病のリスク保有者の中で、要治療者の対応が不十分である。 |
| 2. 被扶養者の特定健診未受診者が固定化している。          |
| 3. 被扶養者の特定保健指導利用が不十分である。           |

事業の一覧

|           |               |
|-----------|---------------|
| 職場環境の整備   |               |
| 加入者への意識づけ |               |
| 個別の事業     |               |
| 特定健康診査事業  | 特定健診          |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導        |
| 疾病予防      | 定期健康診断        |
| 疾病予防      | 人間ドック         |
| 疾病予防      | 被扶養者健診        |
| 疾病予防      | ジェネリック利用促進    |
| 疾病予防      | 歯科健診          |
| 疾病予防      | 禁煙支援          |
| 疾病予防      | インフルエンザ予防接種補助 |
| 疾病予防      | 各種がん検査の実施     |
| 疾病予防      | 要治療者への指導      |
| 疾病予防      | 生活習慣病健診       |
| 疾病予防      | 脳検査の補助        |
| 疾病予防      | 重症化予防         |
| 体育奨励      | 体育行事の補助事業     |
| 体育奨励      | スポーツクラブの利用補助  |
| その他       | 宿泊施設利用補助      |
| 事業主の取組    |               |
| 1         | 定期健康診断        |
| 2         | 健康診断後の個別指導    |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目                         | 注1)事業分類  | 事業名                                                                              | 事業目標                                                                                                                                              | 対象者    |       |       |           | 事業費(千円)              | 振り返り                                                                                   |                                           |                                  | 注2)評価 |
|------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|-------|
|                              |          |                                                                                  |                                                                                                                                                   | 対象事業所  | 性別    | 年齢    | 対象者       |                      | 実施状況・時期                                                                                | 成功・推進要因                                   | 課題及び阻害要因                         |       |
| 職場環境の整備                      |          |                                                                                  |                                                                                                                                                   |        |       |       |           |                      |                                                                                        |                                           |                                  |       |
| 加入者への意識づけ                    |          |                                                                                  |                                                                                                                                                   |        |       |       |           |                      |                                                                                        |                                           |                                  |       |
| 個別の事業                        |          |                                                                                  |                                                                                                                                                   |        |       |       |           |                      |                                                                                        |                                           |                                  |       |
| 特定健康診断事業<br>特定保健指導事業<br>疾病予防 | 3        | 特定健診                                                                             | 【目的】<br>メタボリックシンドロームの実態調査及び現状把握<br>【概要】<br>被保険者については事業主と共同実施。メタボリックシンドロームに注目した健康状況の把握及びリスク者のスクリーニング。<br>被扶養者については、利便性の高い巡回健診を実施。また、東振協の契約医療機関を利用。 | 全て     | 男女    | 40～74 | 加入者全員     | 3,039                | 対象者 396名 受診者 359名 受診率 90.7%（被保険者96.3%、被扶養者72.6%）                                       | 国の基準 受診率 90%をクリア                          | 被扶養者の理解不足及び協力度合が低い               | 4     |
|                              | 4        | 特定保健指導                                                                           | 【目的】<br>特定保健指導の実施率の向上、生活習慣病リスク保有者の生活習慣・健康状態の改善。<br>【概要】<br>メタボリックシンドロームの減少を目的に保健指導を実施。被保険者については各事業所の人事・総務の方の協力により実施。                              | 全て     | 男女    | 40～74 | 基準該当者     | 990                  | 動機付け支援：対象者32名 実施者16名 実施率50%<br>積極的支援：対象者30名 実施者18名 実施率60%<br>合計：対象者62名 実施者34名 実施室54.8% | 国の基準である60%を下回った。一部事業所については勤務時間中の保健指導受診可。  | 被扶養者の保健指導受診率が低い。事業所により協力度合に差がある。 | 4     |
|                              | 3        | 定期健康診断                                                                           | 【目的】 年1回の定期健診で健康状態を確認すること。<br>【概要】 事業主と共同実施。<br>35歳及び40歳以上：生活習慣病健診及び一部がん検診の実施。<br>女性については婦人科健診の実施                                                 | -      | 男女    | 18～35 | 加入者全員     | 1,791                | 受診者 166名 受診率 99%                                                                       | 事業主との共同実施で、例年高受診率となる。                     | 健診後のフォローが不十分                     | 4     |
|                              | 3        | 人間ドック                                                                            | 【目的】 健康状態の確認。疾病の早期発見・早期治療<br>【概要】 費用の一部補助。上限42,000円（消費税含む）（被保険者・被扶養者）<br>特定健診の上乗せとして実施。                                                           | 全て     | 男女    | 40～74 | 被保険者、被扶養者 | 2,436                | 受診者 66名                                                                                | 対象者の高齢化による健康意識の変化                         | リピーター中心となること。                    | 4     |
|                              | 3        | 被扶養者健診                                                                           | 【目的】 健康状態の確認。婦人科疾患の早期発見、早期治療<br>【概要】 巡回健診を活用して実施。                                                                                                 | 全て     | 男女    | 30～74 | 被扶養者      | 4,872                | 受診者 83名                                                                                | 巡回健診の活用                                   | 例年、受診しない方がいる。                    | 3     |
|                              | 7        | ジェネリック利用促進                                                                       | 【目的】 医療費の軽減を図る。<br>【概要】 対象者に、ジェネリック医薬品が使用可能となる旨通知する。現行の薬代と比較して自己負担軽減メリットを認識していただく。                                                                | 全て     | 男女    | 0～74  | 被保険者、被扶養者 | 180                  | ジェネリック医薬品への変更率 83%                                                                     | 例年実施し、変更率向上                               | 薬局で対応できないケースがある。                 | 4     |
|                              | 3        | 歯科健診                                                                             | 【目的】 虫歯・歯周病の早期発見と予防<br>【概要】 船場4事業所にて実施。医師の検査及び歯科衛生士の衛生指導・歯石除去を行う。                                                                                 | 一部の事業所 | 男女    | 18～74 | 被保険者      | 1,250                | 4事業所にて歯科健診・歯石除去等の衛生指導を実施。<br>145名受診                                                    | 事業所において就業時間中に実施<br>事業所にて受診希望とりまとめ実施       | 実施できていない事業所が有る                   | 3     |
|                              | 5        | 禁煙支援                                                                             | 【目的】 喫煙による疾病発生の予防<br>【概要】 実施事業者と契約しオンライン禁煙プログラムを利用                                                                                                | 全て     | 男女    | 25～65 | 被保険者      | 180                  | 利用者 1名                                                                                 | 健保ホームページにて案内<br>健保だよりにて定期的に利用勧奨           | 若年層への利用促進                        | 3     |
|                              | 3        | インフルエンザ予防接種補助                                                                    | 【目的】 冬季の流行時期における罹患予防<br>【概要】 接種者への補助実施。一部巡回接種実施。                                                                                                  | 全て     | 男女    | 0～74  | 加入者全員     | 3,600                | 10月から3月<br>接種者 385名                                                                    | 健保ホームページにて案内<br>健保だよりによる案内<br>事業所にて受診勧奨実施 | 接種時期の早期化                         | 4     |
|                              | 3        | 各種がん検査の実施                                                                        | 【目的】 がんの早期発見、早期治療<br>【概要】 生活習慣病健診・人間ドックの一部またはオプションとして実施                                                                                           | 全て     | 男女    | 35～74 | 加入者全員     | 2,436                | 胃部・大腸・五臓（エコー）・PSA・婦人科（子宮がん、乳房）を健康診断時に実施                                                | 健康診断に合わせて実施することにより実施率を高く維持できる             | がん罹患者への個別のフォロー                   | 3     |
| 4                            | 要治療者への指導 | 【目的】 要治療者の医療受診を促す<br>【概要】 医療受診が必要な被保険者への個別の受診勧奨                                  | 母体企業                                                                                                                                              | 男女     | 30～65 | 被保険者  |           | 健診結果を受けた要治療者への早期治療促進 | 健康診断受診率が高い                                                                             | 個別のフォローが不十分である。                           | 2                                |       |
| 3                            | 生活習慣病健診  | 【目的】 健康状態の確認。疾病の早期発見・早期治療<br>【概要】 費用の一部補助。上限42,000円（消費税含む）（被保険者・被扶養者）            | 全て                                                                                                                                                | 男女     | 35～74 | 加入者全員 | 2,436     | 受診者285名              | 健康診断の受診率が高い<br>35歳及び40歳以上の健診受診者は生活習慣病健診の対象となる。                                         | 健診後のフォローが不十分                              | 4                                |       |
| 3                            | 脳検査の補助   | 【目的】 脳疾患の早期発見、早期治療<br>【概要】 希望者への契約医療機関によるMRI及びMRA検査の実施。補助額14,000円（65歳以上は16,000円） | 全て                                                                                                                                                | 男女     | 40～74 | 加入者全員 | 270       | 受診者4名                | ホームページでの補助内容周知                                                                         | 受診後のフォロー                                  | 3                                |       |

| 予算科目 | 注1)<br>事業分類 | 事業名          | 事業目標                                                       | 対象者   |    |               |                 | 事業費<br>(千円) | 振り返り                         |                                                  |                                            | 注2)<br>評価 |
|------|-------------|--------------|------------------------------------------------------------|-------|----|---------------|-----------------|-------------|------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|
|      |             |              |                                                            | 対象事業所 | 性別 | 年齢            | 対象者             |             | 実施状況・時期                      | 成功・推進要因                                          | 課題及び阻害要因                                   |           |
|      | 4           | 重症化予防        | 【目的】重症化予防対象者への医療受診勧奨<br>【概要】特定健診結果による対象者抽出と個別勧奨。共同事業にて実施。  | -     | -  | 40<br>～<br>74 | 被保険者,被扶養者,任意継続者 | -           | 受診者1名                        | 対象となる人数が少ない（年数名程度）<br>共同事業による業務委託実施              | 対象者の定常化                                    | 3         |
| 体育奨励 | 2           | 体育行事の補助事業    | 【目的】健康増進及び親睦を図る。<br>【概要】事業主と共同実施。                          | 全て    | 男女 | 1<br>～<br>70  | 被保険者,被扶養者       | 2,700       | 参加者 103名（コロナ影響有り）            | 各事業所にて積極的に企画実施している。                              | 雨天と天候の影響を受けることがある。<br>コロナ等の感染症流行時は実施不能となる。 | 3         |
|      | 5           | スポーツクラブの利用補助 | 【目的】健康の維持増進を図るため、運動の機会を提供する。<br>【概要】スポーツクラブ運営会社との契約締結。     | 全て    | 男女 | 18<br>～<br>74 | 加入者全員           | 1,102       | 登録者 21名<br>利用者延べ 223人        | 健保ホームページにて案内<br>健保だよりにて定期的に利用勧奨                  | 契約スポーツクラブ施設が近辺に無い<br>事業所が有る                | 3         |
| その他  | 2           | 宿泊施設利用補助     | 【目的】加入者へリフレッシュの機会を提供する。<br>【概要】宿泊補助及び会員施設契約により、安価に利用可能とする。 | 全て    | 男女 | 0<br>～<br>74  | 被保険者,被扶養者       | 200         | 宿泊補助申請人数 136名<br>会員施設利用者 12名 | 宿泊補助は利用者の申請により被保険者被扶養者1名5000円を年1回補助<br>会員契約施設は1件 | 地域性が有り、利用が困難な地域もある。                        | 4         |

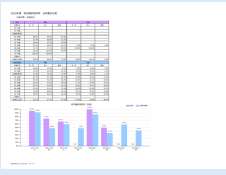
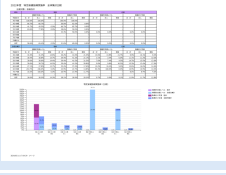
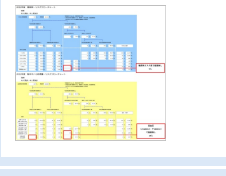
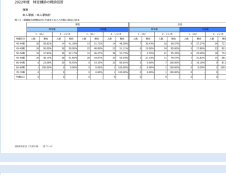
注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

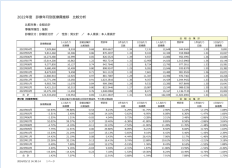
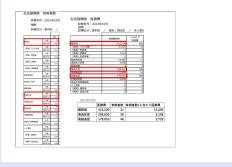
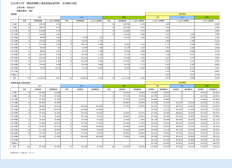
注2) 1. 39%以下 2. 40%以上 3. 60%以上 4. 80%以上 5. 100%

| 事業名        | 事業の目的および概要                    | 対象者  |    |               | 振り返り                              |                                                               |                         | 共同<br>実施 |
|------------|-------------------------------|------|----|---------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|----------|
|            |                               | 資格   | 性別 | 年齢            | 実施状況・時期                           | 成功・推進要因                                                       | 課題及び阻害要因                |          |
| 事業主の取組     |                               |      |    |               |                                   |                                                               |                         |          |
| 定期健康診断     | 安衛法に基づく 健診                    | 被保険者 | 男女 | 18<br>～<br>64 | 健保と協同にて実施し、実施率は99%。実施期間は6月～7月が中心。 | コロナ以降、院内健診にて実施している。事業所から未受診者への受診勧奨も実施しており、巡回健診と同等の実施率を維持している。 | 業務優先し、当初予約時期に受診しない方がいる。 | 有        |
| 健康診断後の個別指導 | 要精密検査、要治療者の検査及び治療結果の把握、生活習慣指導 | 被保険者 | 男女 | 18<br>～<br>64 | 9月から随時実施                          | 指定産業医が実施するため、信頼関係がきづきやすい                                      | 毎年対象となる方がいる             | 無        |

## STEP 1-3 基本分析

### 登録済みファイル一覧

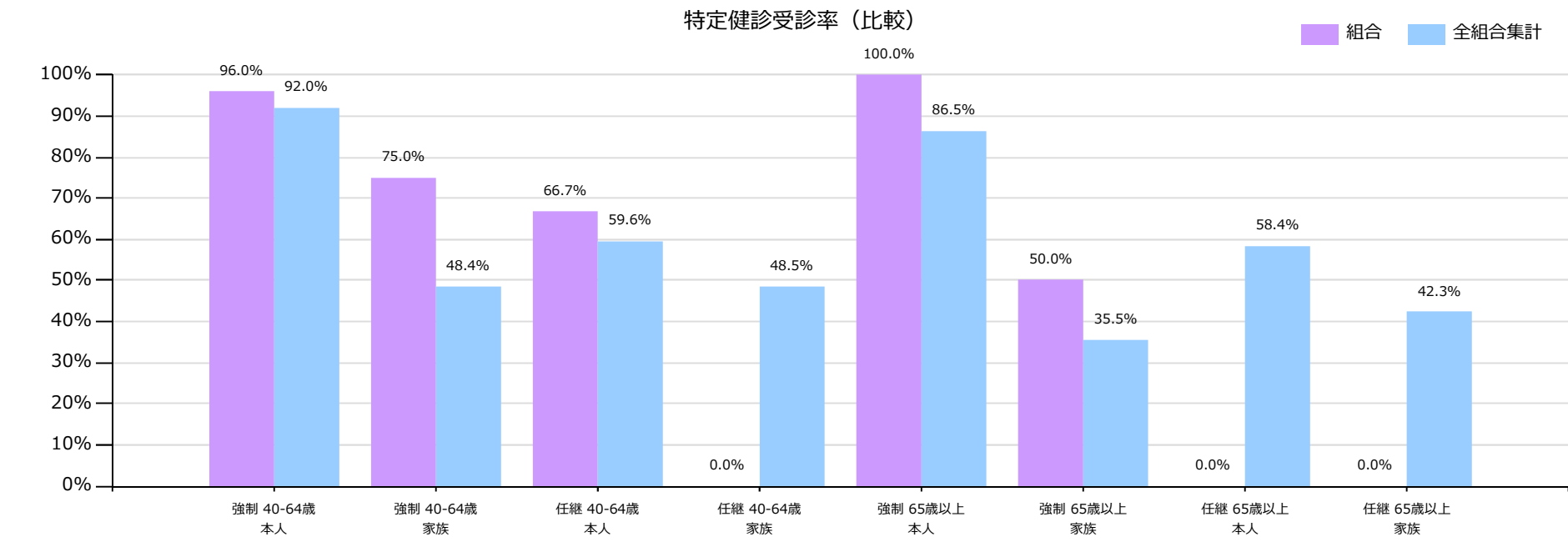
| 記号 | ファイル画像                                                                              | タイトル                        | カテゴリ     | コメント                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ア  |    | 特定健診受診率 全体集計比較              | 特定健診分析   | 全体の受診率は90.8%。被保険者96%、被扶養者73.9%と高率で推移しています。今後も高率維持を目指します。                                 |
| イ  |    | 特定健診 メタボリック症候群・予備軍の判定基準項目分布 | 特定健診分析   | 該当者と予備軍ともに、高血圧・高脂血の人数が多くなっています。                                                          |
| ウ  |    | 特定保健指導受診率 全体集計比較            | 特定保健指導分析 | 単一健保の目標である60%を下回っています。今後は60%達成とその継続を目指します。                                               |
| エ  |   | 疾病リスクのフローチャート               | 健康リスク分析  | 2022年度の糖尿病、脳疾患・心筋梗塞のリスクフローチャートより、高リスク（要治療レベル）ながら服薬をしていない方がいます。医療機関の受診勧奨を行います。            |
| オ  |  | 特定健診の問診回答（食事）               | 健康リスク分析  | 40代50代男性の半分が就寝前2時間以内に食事をしています。当該グループを中心に食事習慣の改善を目指します。                                   |
| カ  |  | 特定健診の問診回答（喫煙）               | 健康リスク分析  | 2022年度の組合喫煙率は男性28.7%、女性5.0%と厚労省健康調査成人喫煙率（R1年度 男性27%、女性7.6%）並みで推移しています。今後も更なる喫煙率低下を目指します。 |

|   |                                                                                   |                       |           |                                                                                              |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| キ |   | 診療年月別医療費推移 比較分析       | 医療費・患者数分析 | 2022年度の医療費は、一人当たり136千円となっています。全組合では162千円ですので、当健保は比較的低額で推移しています。今後も医療費の軽減を目指します。              |
| ク |  | 生活習慣病の医療費と有病者         | 医療費・患者数分析 | 糖尿病・高血圧症・高脂血症の医療費が上位3位となっています。一人当たり医療費は糖尿病がこの中で最も高額です。これらの疾病予防に注力し、医療費削減を目指します。              |
| ケ |  | 調剤医療費と後発医薬品使用率 全体集計比較 | 後発医薬品分析   | 後発医薬品の使用割合は85.43%であり、全組合の割合とほぼ同じです。1人当たり調剤費は2,817円で、全組合の3,221円を若干下回っています。今後も更なる利用率の向上を目指します。 |

2022年度 特定健診受診率 全体集計比較

比較対象：全組合計

| 組合      | 強制     |        |       | 任継     |        |       |
|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 年齢区分    | 合 計    | 本人     | 家族    | 合 計    | 本人     | 家族    |
| 30-34歳  | -      | -      | -     | -      | -      | -     |
| 35-39歳  | -      | -      | -     | -      | -      | -     |
| 40歳未満合計 | -      | -      | -     | -      | -      | -     |
| 40-44歳  | 88.6%  | 89.8%  | 81.8% | -      | -      | -     |
| 45-49歳  | 91.4%  | 96.8%  | 72.2% | -      | -      | -     |
| 50-54歳  | 96.8%  | 97.5%  | 93.8% | -      | -      | -     |
| 55-59歳  | 87.1%  | 98.4%  | 62.1% | 0.0%   | 0.0%   | 0.0%  |
| 60-64歳  | 91.7%  | 97.1%  | 78.6% | 100.0% | 100.0% | -     |
| 65-69歳  | 60.0%  | 100.0% | 50.0% | -      | -      | -     |
| 70-74歳  | 100.0% | 100.0% | -     | -      | -      | -     |
| 75歳以上   | -      | -      | -     | -      | -      | -     |
| 40歳以上合計 | 90.8%  | 96.0%  | 73.9% | 50.0%  | 66.7%  | 0.0%  |
| 全組合集計   | 強制     |        |       | 任継     |        |       |
| 年齢区分    | 合 計    | 本人     | 家族    | 合 計    | 本人     | 家族    |
| 30-34歳  | 28.8%  | 31.9%  | 8.1%  | 8.5%   | 12.6%  | 2.2%  |
| 35-39歳  | 35.9%  | 40.4%  | 16.5% | 15.3%  | 20.7%  | 6.2%  |
| 40歳未満合計 | 32.5%  | 36.2%  | 13.3% | 11.8%  | 16.6%  | 4.1%  |
| 40-44歳  | 81.7%  | 91.7%  | 45.7% | 43.9%  | 50.4%  | 27.9% |
| 45-49歳  | 82.3%  | 92.2%  | 48.2% | 48.4%  | 52.1%  | 38.2% |
| 50-54歳  | 82.4%  | 92.6%  | 49.6% | 51.3%  | 54.5%  | 46.5% |
| 55-59歳  | 82.1%  | 91.8%  | 50.1% | 54.0%  | 59.7%  | 49.6% |
| 60-64歳  | 81.3%  | 91.1%  | 47.4% | 56.4%  | 61.8%  | 49.7% |
| 65-69歳  | 74.8%  | 88.0%  | 39.1% | 55.7%  | 59.4%  | 43.8% |
| 70-74歳  | 59.8%  | 82.1%  | 30.0% | 49.2%  | 53.8%  | 36.0% |
| 75歳以上   | -      | -      | -     | -      | -      | -     |
| 40歳以上合計 | 81.4%  | 91.7%  | 47.4% | 54.5%  | 58.9%  | 46.4% |



# 2022年度 特定健診 メタボリック症候群・予備群の判定基準項目分布

強制

性別：男女計 / 本人家族：本人家族計

|                          |      |     |     |     | 合計  |       |       | 40～44歳 |       |       | 45～49歳 |       |       | 50～54歳 |       |       | 55～59歳 |       |       |
|--------------------------|------|-----|-----|-----|-----|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
|                          |      |     |     |     | 人数  | 割合    |       | 人数     | 割合    |       | 人数     | 割合    |       | 人数     | 割合    |       | 人数     | 割合    |       |
| 特定健診対象者数                 |      |     |     |     | 393 | -     | -     | 70     | -     | -     | 81     | -     | -     | 95     | -     | -     | 93     | -     | -     |
| 特定健診受診者数（受診率）            |      |     |     |     | 357 | 90.8% | -     | 62     | 88.6% | -     | 74     | 91.4% | -     | 92     | 96.8% | -     | 81     | 87.1% | -     |
| 腹囲(男性)85cm以上・(女性)90cm以上者 |      |     |     |     | 132 | 37.0% | -     | 16     | 25.8% | -     | 27     | 36.5% | -     | 36     | 39.1% | -     | 37     | 45.7% | -     |
| (再)<br>有所見の<br>重複状況      |      | 高血糖 | 高血圧 | 高脂血 | 人数  | 割合①   | 割合②   | 人数     | 割合①   | 割合②   | 人数     | 割合①   | 割合②   | 人数     | 割合①   | 割合②   | 人数     | 割合①   | 割合②   |
|                          | 腹囲のみ |     |     |     | 39  | 10.9% | 29.5% | 8      | 12.9% | 50.0% | 10     | 13.5% | 37.0% | 10     | 10.9% | 27.8% | 7      | 8.6%  | 18.9% |
|                          | 予備群  | ●   |     |     | 7   | 2.0%  | 5.3%  | 0      | 0.0%  | 0.0%  | 1      | 1.4%  | 3.7%  | 4      | 4.3%  | 11.1% | 1      | 1.2%  | 2.7%  |
|                          |      |     | ●   |     | 26  | 7.3%  | 19.7% | 3      | 4.8%  | 18.8% | 8      | 10.8% | 29.6% | 6      | 6.5%  | 16.7% | 6      | 7.4%  | 16.2% |
|                          |      |     |     | ●   | 16  | 4.5%  | 12.1% | 4      | 6.5%  | 25.0% | 4      | 5.4%  | 14.8% | 3      | 3.3%  | 8.3%  | 4      | 4.9%  | 10.8% |
|                          | 該当者  | ●   | ●   |     | 4   | 1.1%  | 3.0%  | 0      | 0.0%  | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0.0%  | 2      | 2.2%  | 5.6%  | 2      | 2.5%  | 5.4%  |
|                          |      | ●   |     | ●   | 5   | 1.4%  | 3.8%  | 0      | 0.0%  | 0.0%  | 2      | 2.7%  | 7.4%  | 1      | 1.1%  | 2.8%  | 2      | 2.5%  | 5.4%  |
|                          |      |     | ●   | ●   | 19  | 5.3%  | 14.4% | 1      | 1.6%  | 6.3%  | 1      | 1.4%  | 3.7%  | 7      | 7.6%  | 19.4% | 6      | 7.4%  | 16.2% |
|                          |      | ●   | ●   | ●   | 16  | 4.5%  | 12.1% | 0      | 0.0%  | 0.0%  | 1      | 1.4%  | 3.7%  | 3      | 3.3%  | 8.3%  | 9      | 11.1% | 24.3% |
| メタボ予備群                   |      |     |     |     | 49  | 13.7% | 37.1% | 7      | 11.3% | 43.8% | 13     | 17.6% | 48.1% | 13     | 14.1% | 36.1% | 11     | 13.6% | 29.7% |
| メタボ該当者                   |      |     |     |     | 44  | 12.3% | 33.3% | 1      | 1.6%  | 6.3%  | 4      | 5.4%  | 14.8% | 13     | 14.1% | 36.1% | 19     | 23.5% | 51.4% |

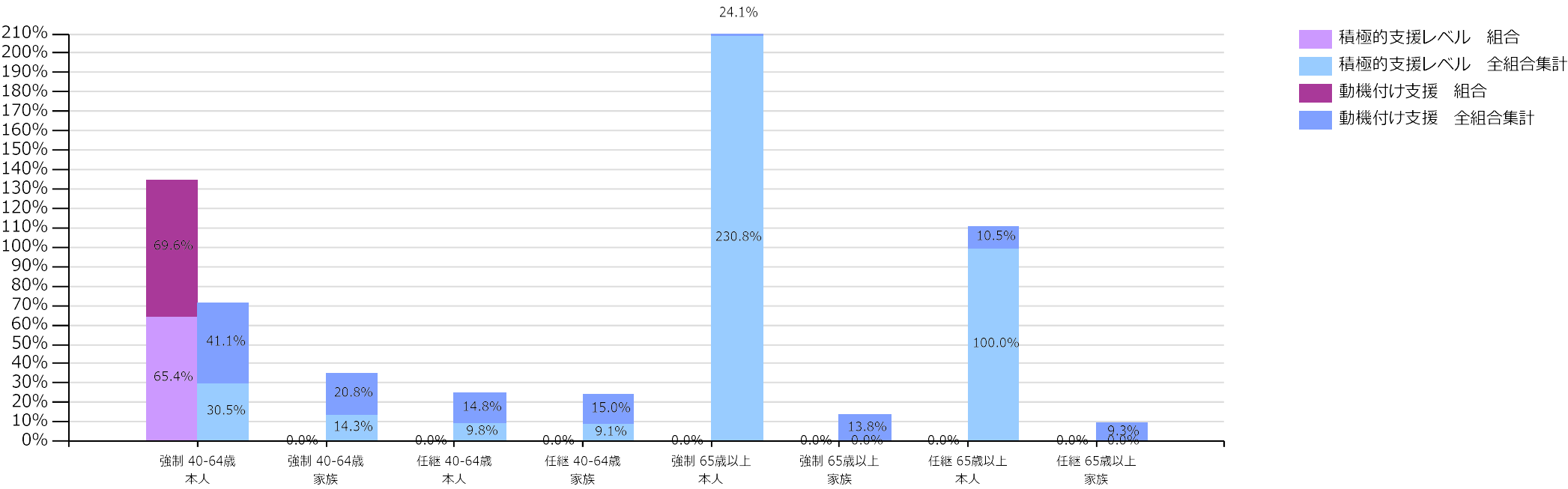
|                          |      |     |     |     | 60～64歳 |       |       | 65～69歳 |       |        | 70～74歳 |        |     | 75歳以上 |     |     |
|--------------------------|------|-----|-----|-----|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-----|-------|-----|-----|
|                          |      |     |     |     | 人数     | 割合    |       | 人数     | 割合    |        | 人数     | 割合     |     | 人数    | 割合  |     |
| 特定健診対象者数                 |      |     |     |     | 48     | -     | -     | 51     | -     | -      | 1      | -      | -   | 0     | -   | -   |
| 特定健診受診者数（受診率）            |      |     |     |     | 44     | 91.7% | -     | 31     | 60.0% | -      | 1      | 100.0% | -   | 0     | -   | -   |
| 腹囲(男性)85cm以上・(女性)90cm以上者 |      |     |     |     | 15     | 34.1% | -     | 1      | 33.3% | -      | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
| (再)<br>有所見の<br>重複状況      |      | 高血糖 | 高血圧 | 高脂血 | 人数     | 割合①   | 割合②   | 人数     | 割合①   | 割合②    | 人数     | 割合①    | 割合② | 人数    | 割合① | 割合② |
|                          | 腹囲のみ |     |     |     | 4      | 9.1%  | 26.7% | 0      | 0.0%  | 0.0%   | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
|                          | 予備群  | ●   |     |     | 1      | 2.3%  | 6.7%  | 0      | 0.0%  | 0.0%   | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
|                          |      |     | ●   |     | 3      | 6.8%  | 20.0% | 0      | 0.0%  | 0.0%   | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
|                          |      |     |     | ●   | 1      | 2.3%  | 6.7%  | 0      | 0.0%  | 0.0%   | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
|                          | 該当者  | ●   | ●   |     | 0      | 0.0%  | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0.0%   | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
|                          |      | ●   |     | ●   | 0      | 0.0%  | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0.0%   | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
|                          |      |     | ●   | ●   | 3      | 6.8%  | 20.0% | 1      | 33.3% | 100.0% | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
|                          |      | ●   | ●   | ●   | 3      | 6.8%  | 20.0% | 0      | 0.0%  | 0.0%   | 0      | 0.0%   | -   |       | -   | -   |
| メタボ予備群                   |      |     |     |     | 5      | 11.4% | 33.3% | 0      | 0.0%  | 0.0%   | 0      | 0.0%   | -   |       | -   |     |
| メタボ該当者                   |      |     |     |     | 6      | 13.6% | 40.0% | 1      | 33.3% | 100.0% | 0      | 0.0%   | -   |       | -   |     |

2022年度 特定保健指導実施率 全体集計比較

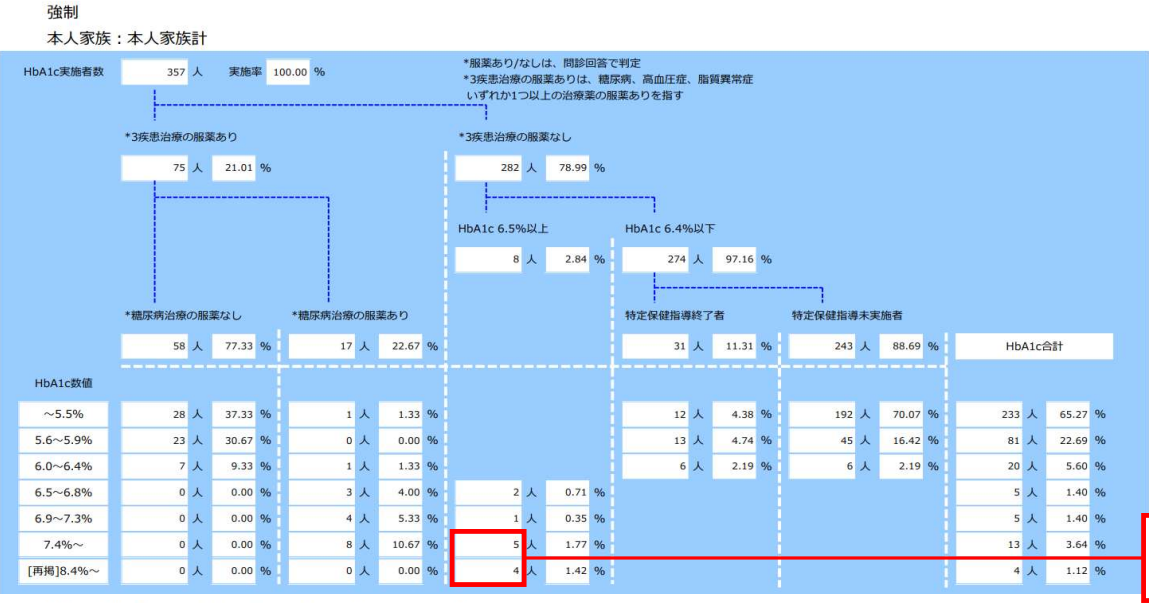
比較対象：全組合計

| 組合     | 強制       |        |       |        |        |       | 任継       |        |       |        |       |       |
|--------|----------|--------|-------|--------|--------|-------|----------|--------|-------|--------|-------|-------|
|        | 積極的支援レベル |        |       | 動機付け支援 |        |       | 積極的支援レベル |        |       | 動機付け支援 |       |       |
| 年齢区分   | 合 計      | 本人     | 家族    | 合 計    | 本人     | 家族    | 合 計      | 本人     | 家族    | 合 計    | 本人    | 家族    |
| 40-44歳 | 100.0%   | 100.0% | -     | 100.0% | 100.0% | -     | -        | -      | -     | -      | -     | -     |
| 45-49歳 | 66.7%    | 66.7%  | -     | 50.0%  | 62.5%  | 0.0%  | -        | -      | -     | -      | -     | -     |
| 50-54歳 | 41.7%    | 45.5%  | 0.0%  | 66.7%  | 85.7%  | 0.0%  | -        | -      | -     | -      | -     | -     |
| 55-59歳 | 63.6%    | 77.8%  | 0.0%  | 28.6%  | 50.0%  | 0.0%  | -        | -      | -     | -      | -     | -     |
| 60-64歳 | -        | -      | -     | 33.3%  | 50.0%  | 0.0%  | 0.0%     | 0.0%   | -     | 0.0%   | 0.0%  | -     |
| 65-69歳 | -        | -      | -     | -      | -      | -     | -        | -      | -     | -      | -     | -     |
| 70-74歳 | -        | -      | -     | -      | -      | -     | -        | -      | -     | -      | -     | -     |
| 75歳以上  | -        | -      | -     | -      | -      | -     | -        | -      | -     | -      | -     | -     |
| 合計     | 58.6%    | 65.4%  | 0.0%  | 51.6%  | 69.6%  | 0.0%  | 0.0%     | 0.0%   | -     | 0.0%   | 0.0%  | -     |
| 全組合集計  | 強制       |        |       |        |        |       | 任継       |        |       |        |       |       |
|        | 積極的支援レベル |        |       | 動機付け支援 |        |       | 積極的支援レベル |        |       | 動機付け支援 |       |       |
| 年齢区分   | 合 計      | 本人     | 家族    | 合 計    | 本人     | 家族    | 合 計      | 本人     | 家族    | 合 計    | 本人    | 家族    |
| 40-44歳 | 31.0%    | 31.3%  | 14.6% | 40.2%  | 41.6%  | 21.3% | 14.6%    | 13.8%  | 21.7% | 9.9%   | 10.1% | 8.3%  |
| 45-49歳 | 30.4%    | 30.8%  | 14.7% | 39.4%  | 41.2%  | 21.1% | 3.1%     | 3.4%   | 0.0%  | 11.1%  | 11.2% | 10.3% |
| 50-54歳 | 30.0%    | 30.6%  | 14.4% | 39.4%  | 41.5%  | 21.3% | 7.0%     | 7.4%   | 4.5%  | 14.7%  | 15.5% | 12.6% |
| 55-59歳 | 30.0%    | 30.7%  | 14.5% | 39.4%  | 41.5%  | 20.8% | 9.9%     | 9.8%   | 10.2% | 15.3%  | 13.4% | 17.9% |
| 60-64歳 | 27.1%    | 27.8%  | 12.7% | 35.4%  | 37.4%  | 17.6% | 10.2%    | 10.4%  | 9.0%  | 15.6%  | 16.0% | 14.6% |
| 65-69歳 | 210.7%   | 236.0% | 0.0%  | 23.9%  | 24.7%  | 14.8% | 83.3%    | 100.0% | 0.0%  | 10.9%  | 10.9% | 10.3% |
| 70-74歳 | 33.3%    | 100.0% | 0.0%  | 20.4%  | 21.9%  | 11.7% | -        | -      | -     | 8.0%   | 8.4%  | 4.6%  |
| 75歳以上  | -        | -      | -     | -      | -      | -     | -        | -      | -     | -      | -     | -     |
| 合計     | 30.0%    | 30.5%  | 14.3% | 38.1%  | 39.9%  | 20.2% | 9.7%     | 9.9%   | 9.1%  | 11.9%  | 11.7% | 12.8% |

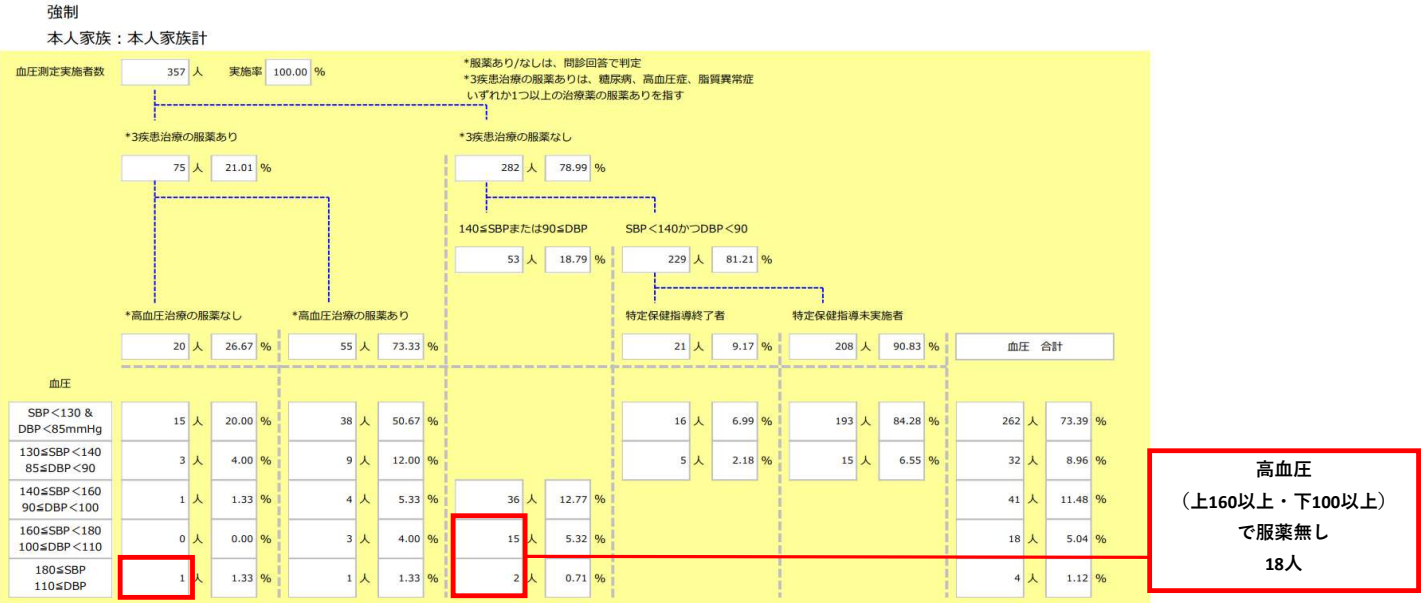
特定保健指導実施率（比較）



2022年度 糖尿病・リスクフローチャート



2022年度 脳卒中／心筋梗塞・リスクフローチャート



2022年度 特定健診の問診回答

強制  
本人家族：本人家族計  
問 1 5：就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

|        | 男性    |         |        |        |       |        |        |         | 女性    |        |        |         |       |        |        |         |
|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|---------|
|        | 昨年度   |         |        |        | 今年度   |        |        |         | 昨年度   |        |        |         | 今年度   |        |        |         |
|        | 1. はい |         | 2. いいえ |        | 1. はい |        | 2. いいえ |         | 1. はい |        | 2. いいえ |         | 1. はい |        | 2. いいえ |         |
|        | 人数    | 割合      | 人数     | 割合     | 人数    | 割合     | 人数     | 割合      | 人数    | 割合     | 人数     | 割合      | 人数    | 割合     | 人数     | 割合      |
| 年齢区分   |       |         |        |        |       |        |        |         |       |        |        |         |       |        |        |         |
| 40-44歳 | 20    | 58.82%  | 14     | 41.18% | 15    | 51.72% | 14     | 48.28%  | 7     | 30.43% | 16     | 69.57%  | 9     | 27.27% | 24     | 72.73%  |
| 45-49歳 | 26    | 50.00%  | 26     | 50.00% | 22    | 48.89% | 23     | 51.11%  | 6     | 15.00% | 34     | 85.00%  | 5     | 17.86% | 23     | 82.14%  |
| 50-54歳 | 33    | 47.83%  | 36     | 52.17% | 31    | 46.27% | 36     | 53.73%  | 1     | 4.55%  | 21     | 95.45%  | 6     | 25.00% | 18     | 75.00%  |
| 55-59歳 | 26    | 48.15%  | 28     | 51.85% | 26    | 44.07% | 33     | 55.93%  | 3     | 21.43% | 11     | 78.57%  | 7     | 31.82% | 15     | 68.18%  |
| 60-64歳 | 6     | 23.08%  | 20     | 76.92% | 6     | 19.35% | 25     | 80.65%  | 0     | 0.00%  | 7      | 100.00% | 2     | 18.18% | 9      | 81.82%  |
| 65-69歳 | 1     | 100.00% | 0      | 0.00%  | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | 0.00%  | 2      | 100.00% |
| 70-74歳 | 0     | -       | 0      | -      | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | -      | 0      | -       |
| 75歳以上  | 0     | -       | 0      | -      | 0     | -      | 0      | -       | 0     | -      | 0      | -       | 0     | -      | 0      | -       |

## 2022年度 特定健診の問診回答

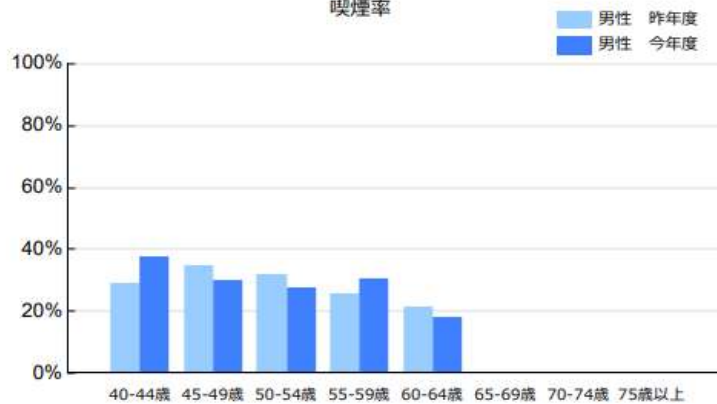
強制

本人家族：本人家族計

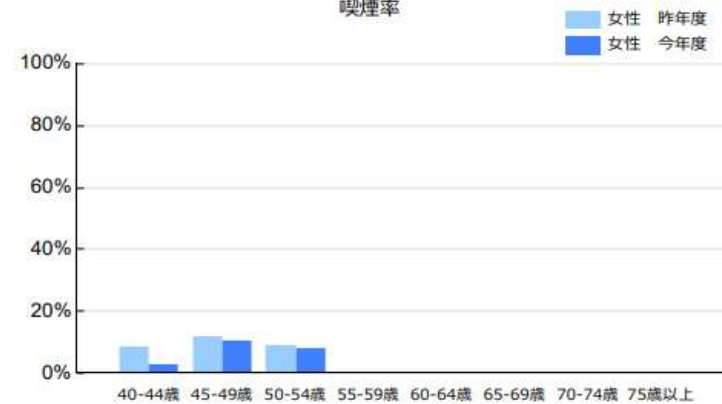
問8：現在、たばこを習慣的に吸っている

| 年齢区分   | 男性    |        |        |         |       |        |        |         | 女性    |        |        |         |       |        |        |         |
|--------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|---------|
|        | 昨年度   |        |        |         | 今年度   |        |        |         | 昨年度   |        |        |         | 今年度   |        |        |         |
|        | 1. はい |        | 2. いいえ |         | 1. はい |        | 2. いいえ |         | 1. はい |        | 2. いいえ |         | 1. はい |        | 2. いいえ |         |
|        | 人数    | 割合     | 人数     | 割合      | 人数    | 割合     | 人数     | 割合      | 人数    | 割合     | 人数     | 割合      | 人数    | 割合     | 人数     | 割合      |
| 40-44歳 | 10    | 29.41% | 24     | 70.59%  | 11    | 37.93% | 18     | 62.07%  | 2     | 8.70%  | 21     | 91.30%  | 1     | 2.94%  | 33     | 97.06%  |
| 45-49歳 | 19    | 35.19% | 35     | 64.81%  | 14    | 30.43% | 32     | 69.57%  | 5     | 12.20% | 36     | 87.80%  | 3     | 10.71% | 25     | 89.29%  |
| 50-54歳 | 23    | 31.94% | 49     | 68.06%  | 19    | 27.94% | 49     | 72.06%  | 2     | 9.09%  | 20     | 90.91%  | 2     | 8.33%  | 22     | 91.67%  |
| 55-59歳 | 14    | 25.93% | 40     | 74.07%  | 18    | 30.51% | 41     | 69.49%  | 0     | 0.00%  | 15     | 100.00% | 0     | 0.00%  | 22     | 100.00% |
| 60-64歳 | 6     | 21.43% | 22     | 78.57%  | 6     | 18.18% | 27     | 81.82%  | 0     | 0.00%  | 7      | 100.00% | 0     | 0.00%  | 11     | 100.00% |
| 65-69歳 | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | 0.00%  | 2      | 100.00% |
| 70-74歳 | 0     | -      | 0      | -       | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | 0.00%  | 1      | 100.00% | 0     | -      | 0      | -       |
| 75歳以上  | 0     | -      | 0      | -       | 0     | -      | 0      | -       | 0     | -      | 0      | -       | 0     | -      | 0      | -       |

喫煙率



喫煙率



2022年度

| はい人数計 | いいえ人数計 |
|-------|--------|
| 68    | 169    |
| 全体人数  |        |
| 237   |        |
| 喫煙者割合 |        |
| 28.7% |        |

2022年度

| はい人数計 | いいえ人数計 |
|-------|--------|
| 6     | 115    |
| 全体人数  |        |
| 121   |        |
| 喫煙者割合 |        |
| 5.0%  |        |

## 2022年度 診療年月別医療費推移 比較分析

比較対象：全組合計

事業所属性：強制

診療区分：診療区分計 / 性別：男女計 / 本人家族：本人家族計

|          |             |              |              |             |             |              | 全 組 合 集 計    |             |             |              |
|----------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|          | 医療費総額       | 1人当たり<br>医療費 | 全組合計<br>比較指数 | 受診率         | 1件当たり<br>日数 | 1日当たり<br>医療費 | 1人当たり<br>医療費 | 受診率         | 1件当たり<br>日数 | 1日当たり<br>医療費 |
| 2022年04月 | 7,929,860   | 8,518        | 0.68         | 893.6627    | 1.34        | 7,131        | 12,648       | 944.9444    | 1.35        | 9,891        |
| 2022年05月 | 9,812,460   | 10,506       | 0.86         | 870.4497    | 1.33        | 9,102        | 12,340       | 918.9868    | 1.34        | 10,027       |
| 2022年06月 | 10,273,480  | 10,999       | 0.85         | 826.5525    | 1.39        | 9,557        | 13,080       | 950.4991    | 1.36        | 10,084       |
| 2022年07月 | 15,614,200  | 16,862       | 1.22         | 982.7214    | 1.32        | 12,958       | 14,020       | 1,013.0900  | 1.36        | 10,146       |
| 2022年08月 | 9,377,850   | 10,127       | 0.74         | 942.7646    | 1.23        | 8,724        | 13,790       | 977.3811    | 1.33        | 10,581       |
| 2022年09月 | 9,680,490   | 10,409       | 0.80         | 898.9247    | 1.25        | 9,281        | 13,046       | 933.8379    | 1.35        | 10,382       |
| 2022年10月 | 8,673,020   | 9,458        | 0.71         | 941.1123    | 1.32        | 7,601        | 13,480       | 981.9524    | 1.36        | 10,071       |
| 2022年11月 | 11,800,910  | 12,925       | 0.97         | 881.7087    | 1.29        | 11,347       | 13,490       | 976.7461    | 1.35        | 10,226       |
| 2022年12月 | 11,771,190  | 13,050       | 0.91         | 1,023.2816  | 1.36        | 9,357        | 14,429       | 1,044.9422  | 1.33        | 10,352       |
| 2023年01月 | 9,903,790   | 11,078       | 0.84         | 909.3960    | 1.28        | 9,532        | 13,280       | 957.8696    | 1.30        | 10,641       |
| 2023年02月 | 9,421,210   | 10,515       | 0.80         | 822.5446    | 1.27        | 10,087       | 13,249       | 988.0236    | 1.30        | 10,282       |
| 2023年03月 | 10,275,190  | 11,494       | 0.76         | 1,048.0984  | 1.29        | 8,471        | 15,167       | 1,136.7135  | 1.33        | 10,002       |
| 合 計      | 124,533,650 | 135,954      | 0.85         | 11,041.4847 | 1.31        | 9,425        | 162,039      | 11,824.6901 | 1.34        | 10,221       |

伸び率（対前年同月）

\* 全組合計比較指数は対前年増減差、その他は増減率

|          |         |              |              |        |             |              | 全 組 合 集 計    |        |             |              |
|----------|---------|--------------|--------------|--------|-------------|--------------|--------------|--------|-------------|--------------|
|          | 医療費総額   | 1人当たり<br>医療費 | 全組合計<br>比較指数 | 受診率    | 1件当たり<br>日数 | 1日当たり<br>医療費 | 1人当たり<br>医療費 | 受診率    | 1件当たり<br>日数 | 1日当たり<br>医療費 |
| 2022年04月 | -42.93% | -39.80%      | -0.53        | 8.21%  | -4.29%      | -41.75%      | 2.96%        | 4.23%  | -2.17%      | 1.08%        |
| 2022年05月 | -2.51%  | 2.40%        | -0.06        | 14.16% | -3.62%      | -6.95%       | 6.08%        | 6.30%  | -1.47%      | 1.66%        |
| 2022年06月 | -2.55%  | 1.51%        | -0.05        | 4.04%  | 0.72%       | -3.28%       | 3.51%        | 3.48%  | -2.86%      | 2.32%        |
| 2022年07月 | 52.02%  | 59.57%       | 0.37         | 19.40% | -6.38%      | 41.80%       | 8.89%        | 8.58%  | -2.86%      | 3.04%        |
| 2022年08月 | -4.72%  | -0.10%       | -0.11        | 22.22% | -7.52%      | -11.90%      | 11.28%       | 11.76% | -1.48%      | 0.99%        |
| 2022年09月 | 7.75%   | 11.91%       | 0.00         | 29.80% | -8.09%      | -6.21%       | 8.56%        | 8.06%  | -0.74%      | 1.63%        |
| 2022年10月 | 15.33%  | 21.24%       | 0.07         | 15.13% | -3.65%      | 9.16%        | 6.42%        | 5.46%  | -1.45%      | 2.39%        |
| 2022年11月 | 14.42%  | 21.19%       | 0.08         | 0.43%  | -4.44%      | 26.41%       | 7.96%        | 5.17%  | -1.46%      | 4.38%        |
| 2022年12月 | 23.26%  | 32.15%       | 0.13         | 16.41% | 0.74%       | 12.68%       | 10.61%       | 9.51%  | -2.21%      | 3.18%        |
| 2023年01月 | 0.49%   | 7.69%        | -0.02        | 12.27% | -5.19%      | 1.36%        | 8.43%        | 8.16%  | -1.52%      | 1.88%        |
| 2023年02月 | 2.20%   | 9.16%        | -0.03        | 9.94%  | -2.31%      | 1.87%        | 11.86%       | 13.59% | -1.52%      | -0.49%       |
| 2023年03月 | -19.30% | -14.42%      | -0.23        | 7.18%  | -1.53%      | -19.30%      | 8.24%        | 10.49% | -0.75%      | -1.64%       |
| 合 計      | 1.42%   | 7.07%        | -            | 12.91% | -3.68%      | -1.54%       | 7.91%        | 7.88%  | -1.47%      | 1.73%        |

## 生活習慣病 有病者数

診療年月：2023年10月

強制

診療区分：医科計 /

|              | 人数 | 割合(%) |
|--------------|----|-------|
| 糖尿病          | 31 | 3.61  |
| (再掲) インスリン治療 | 1  | 0.12  |
| (再掲) 腎障害     | 1  | 0.12  |
| (再掲) 網膜症     | 1  | 0.12  |
| (再掲) 神経障害    | 0  | 0.00  |
| 脳血管疾患        | 1  | 0.12  |
| 虚血性心疾患       | 4  | 0.47  |
| 動脈閉塞         | 0  | 0.00  |
| 高血圧症         | 39 | 4.54  |
| 高尿酸血症        | 19 | 2.21  |
| 高脂血症         | 48 | 5.59  |
| 肝機能障害        | 11 | 1.28  |
| 高血圧性腎臓障害     | 0  | 0.00  |
| 人工透析         | 0  | 0.00  |
| (再掲) 糖尿病     | 0  | 0.00  |
| (再掲) 高血圧症    | 0  | 0.00  |

## 生活習慣病 医療費

診療年月：2023年10月

強制

診療区分：医科計 / 性別：男女計 / 本人家族

|              | 医療費総額   | 1人当たり医療費 |
|--------------|---------|----------|
| 糖尿病          | 415,230 | 483      |
| (再掲) インスリン治療 | 27,320  | 32       |
| (再掲) 腎障害     | 0       | 0        |
| (再掲) 網膜症     | 3,110   | 4        |
| (再掲) 神経障害    | 0       | 0        |
| 脳血管疾患        | 14,930  | 17       |
| 虚血性心疾患       | 4,050   | 5        |
| 動脈閉塞         | 0       | 0        |
| 高血圧症         | 202,620 | 236      |
| 高尿酸血症        | 17,090  | 20       |
| 高脂血症         | 179,010 | 208      |
| 肝機能障害        | 6,650   | 8        |
| 高血圧性腎臓障害     | 0       | 0        |
| 人工透析         | 0       | 0        |
| (再掲) 糖尿病     | 0       | 0        |
| (再掲) 高血圧症    | 0       | 0        |

2023年10月

|      | 医療費     | 有病者数 | 有病者数1人当たり医療費 |
|------|---------|------|--------------|
| 糖尿病  | 415,230 | 31   | 13,395       |
| 高血圧症 | 202,620 | 39   | 5,195        |
| 高脂血症 | 179,010 | 48   | 3,729        |

2023年10月 調剤医療費と後発医薬品使用率 全体集計比較

比較対象：全組合計

事業所属性：強制

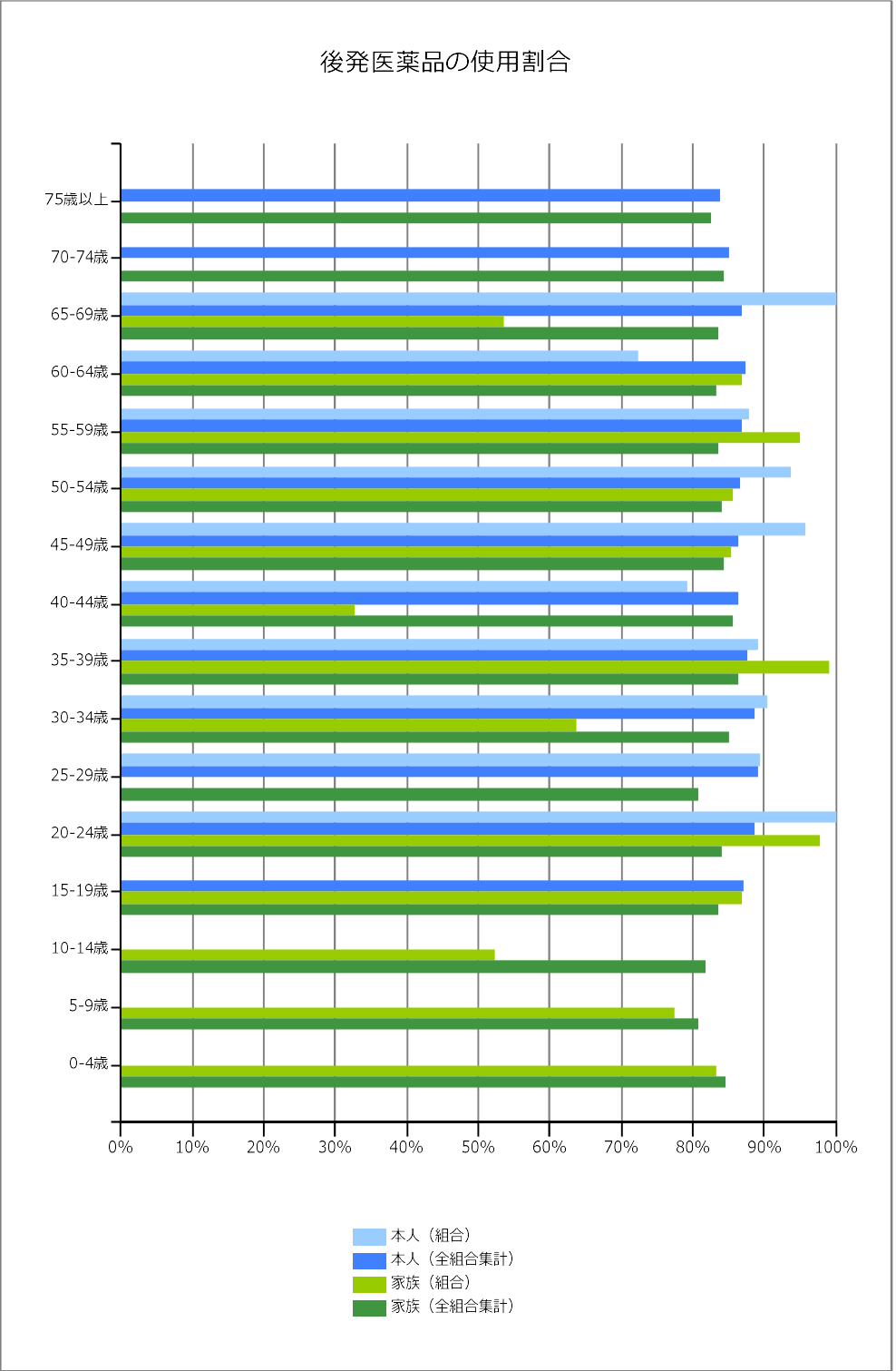
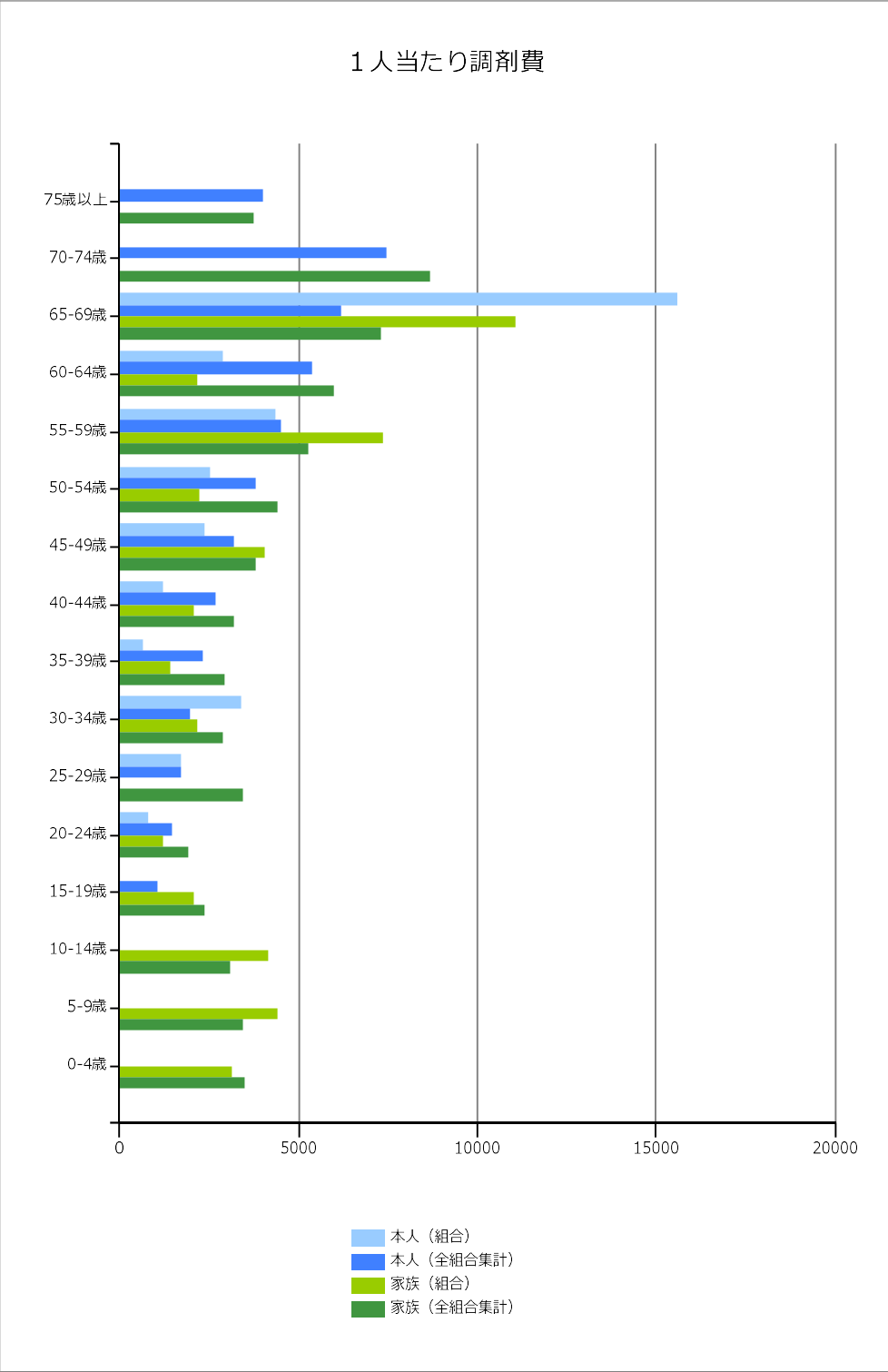
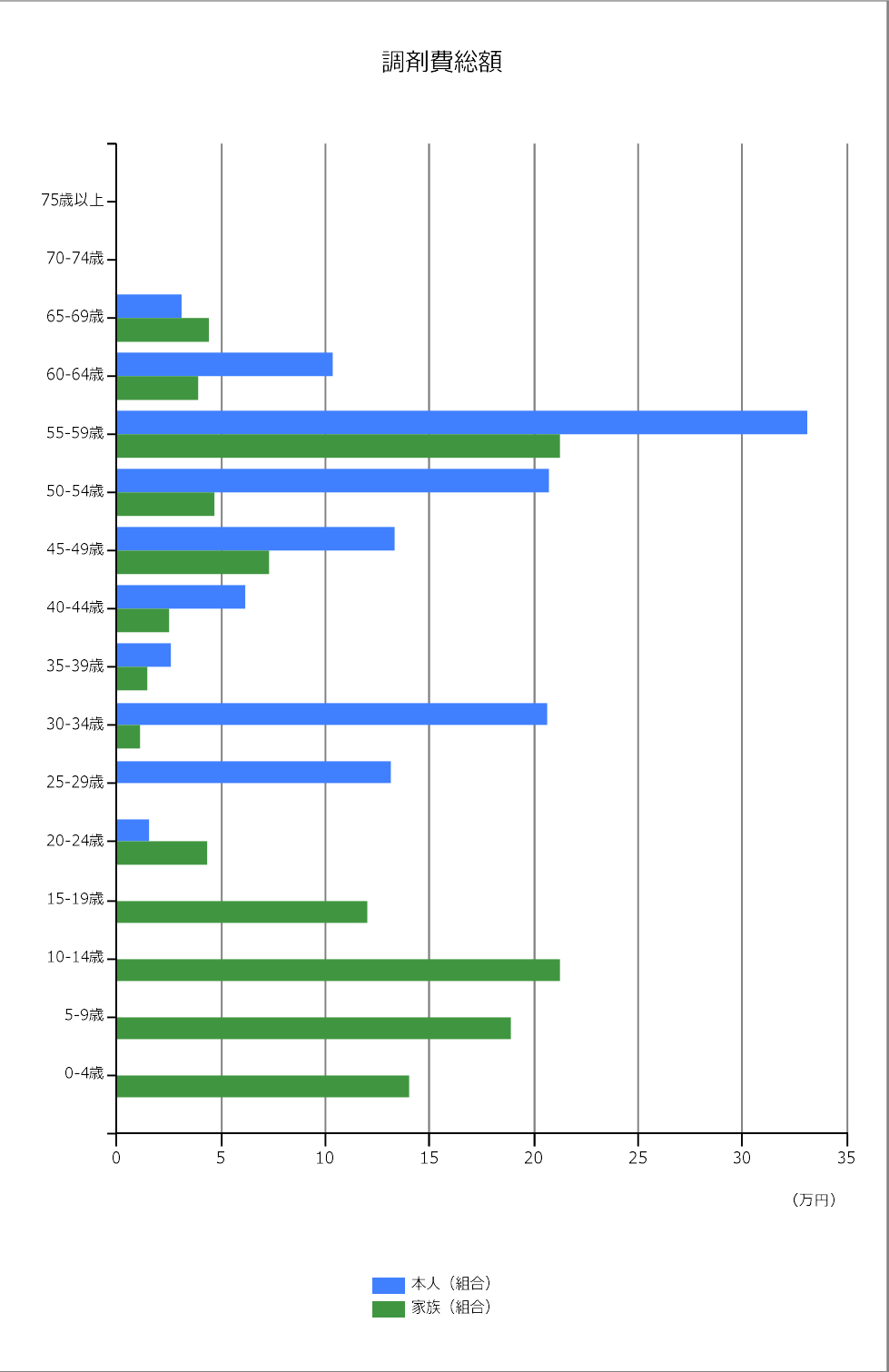
| 調剤費    | 全組合集計 |           |          |     |           |          |     |           |          |          |          |          |
|--------|-------|-----------|----------|-----|-----------|----------|-----|-----------|----------|----------|----------|----------|
|        | 合計    |           |          | 本人  |           |          | 家族  |           |          | 合計       | 本人       | 家族       |
|        | 件数    | 調剤費総額     | 1人当たり調剤費 | 件数  | 調剤費総額     | 1人当たり調剤費 | 件数  | 調剤費総額     | 1人当たり調剤費 | 1人当たり調剤費 | 1人当たり調剤費 | 1人当たり調剤費 |
| 0-4歳   | 36    | 140,290   | 3,118    | -   | -         | -        | 36  | 140,290   | 3,118    | 3,509    | -        | 3,509    |
| 5-9歳   | 32    | 189,250   | 4,401    | -   | -         | -        | 32  | 189,250   | 4,401    | 3,462    | -        | 3,462    |
| 10-14歳 | 25    | 212,680   | 4,170    | -   | -         | -        | 25  | 212,680   | 4,170    | 3,083    | -        | 3,083    |
| 15-19歳 | 16    | 119,830   | 1,997    | -   | -         | -        | 16  | 119,830   | 2,066    | 2,314    | 1,054    | 2,385    |
| 20-24歳 | 10    | 58,490    | 1,063    | 3   | 15,420    | 812      | 7   | 43,070    | 1,196    | 1,661    | 1,443    | 1,924    |
| 25-29歳 | 22    | 131,650   | 1,605    | 22  | 131,650   | 1,710    | -   | -         | -        | 1,860    | 1,706    | 3,424    |
| 30-34歳 | 31    | 217,530   | 3,296    | 27  | 206,710   | 3,389    | 4   | 10,820    | 2,164    | 2,114    | 1,998    | 2,867    |
| 35-39歳 | 8     | 40,670    | 813      | 5   | 26,400    | 660      | 3   | 14,270    | 1,427    | 2,457    | 2,350    | 2,926    |
| 40-44歳 | 17    | 86,820    | 1,357    | 14  | 61,770    | 1,188    | 3   | 25,050    | 2,088    | 2,806    | 2,698    | 3,215    |
| 45-49歳 | 25    | 206,470   | 2,790    | 14  | 133,300   | 2,380    | 11  | 73,170    | 4,065    | 3,336    | 3,211    | 3,789    |
| 50-54歳 | 34    | 253,760   | 2,464    | 27  | 207,220   | 2,527    | 7   | 46,540    | 2,216    | 3,921    | 3,779    | 4,401    |
| 55-59歳 | 44    | 544,210   | 5,183    | 30  | 331,340   | 4,360    | 14  | 212,870   | 7,340    | 4,707    | 4,533    | 5,291    |
| 60-64歳 | 24    | 142,990   | 2,648    | 17  | 103,870   | 2,885    | 7   | 39,120    | 2,173    | 5,502    | 5,353    | 6,005    |
| 65-69歳 | 9     | 75,330    | 12,555   | 2   | 31,130    | 15,565   | 7   | 44,200    | 11,050   | 6,496    | 6,183    | 7,327    |
| 70-74歳 | -     | -         | -        | -   | -         | -        | -   | -         | -        | 7,973    | 7,467    | 8,687    |
| 75歳以上  | -     | -         | -        | -   | -         | -        | -   | -         | -        | 3,873    | 4,018    | 3,748    |
| 合計     | 333   | 2,419,970 | 2,817    | 161 | 1,248,810 | 2,478    | 172 | 1,171,160 | 3,299    | 3,221    | 3,098    | 3,404    |

| 後発医薬品の使用割合 |     |        |        |     |         |         |     |        |        | 全組合集計  |        |        |        |        |        |
|------------|-----|--------|--------|-----|---------|---------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 合計         |     |        |        | 本人  |         |         | 家族  |        |        | 合計     |        | 本人     |        | 家族     |        |
|            | 件数  | 使用割合   | 薬剤費割合  | 件数  | 使用割合    | 薬剤費割合   | 件数  | 使用割合   | 薬剤費割合  | 使用割合   | 薬剤費割合  | 使用割合   | 薬剤費割合  | 使用割合   | 薬剤費割合  |
| 0-4歳       | 23  | 83.39% | 63.38% | -   | -       | -       | 23  | 83.39% | 63.38% | 84.55% | 58.95% | 0      | 0      | 84.55% | 58.95% |
| 5-9歳       | 23  | 77.31% | 37.26% | -   | -       | -       | 23  | 77.31% | 37.26% | 80.73% | 48.25% | 0      | 0      | 80.73% | 48.25% |
| 10-14歳     | 17  | 52.23% | 10.12% | -   | -       | -       | 17  | 52.23% | 10.12% | 81.86% | 46.58% | 0      | 0      | 81.86% | 46.58% |
| 15-19歳     | 11  | 86.80% | 40.29% | -   | -       | -       | 11  | 86.80% | 40.29% | 83.55% | 51.87% | 87.15% | 58.56% | 83.45% | 51.70% |
| 20-24歳     | 5   | 98.09% | 95.07% | 2   | 100.00% | 100.00% | 3   | 97.78% | 93.79% | 86.13% | 58.72% | 88.57% | 63.00% | 83.93% | 55.05% |
| 25-29歳     | 16  | 89.48% | 84.05% | 16  | 89.48%  | 84.05%  | -   | -      | -      | 87.70% | 61.52% | 89.20% | 63.34% | 80.73% | 53.43% |
| 30-34歳     | 24  | 86.52% | 82.32% | 21  | 90.37%  | 83.42%  | 3   | 63.84% | 69.15% | 87.97% | 59.83% | 88.68% | 60.29% | 85.13% | 58.02% |
| 35-39歳     | 8   | 91.24% | 79.16% | 5   | 89.14%  | 76.51%  | 3   | 98.95% | 80.98% | 87.26% | 60.29% | 87.54% | 59.80% | 86.36% | 61.88% |
| 40-44歳     | 13  | 70.30% | 42.99% | 12  | 79.14%  | 75.53%  | 1   | 32.79% | 2.59%  | 86.17% | 59.38% | 86.39% | 58.47% | 85.50% | 62.13% |
| 45-49歳     | 21  | 93.38% | 89.27% | 12  | 95.78%  | 97.04%  | 9   | 85.40% | 71.44% | 85.81% | 60.34% | 86.32% | 60.63% | 84.20% | 59.47% |
| 50-54歳     | 28  | 92.84% | 81.47% | 22  | 93.69%  | 89.00%  | 6   | 85.48% | 56.50% | 85.93% | 60.29% | 86.59% | 61.02% | 83.91% | 58.23% |
| 55-59歳     | 35  | 91.71% | 58.92% | 24  | 87.96%  | 43.05%  | 11  | 95.00% | 83.48% | 85.94% | 61.71% | 86.72% | 62.98% | 83.49% | 58.00% |
| 60-64歳     | 20  | 75.91% | 76.53% | 15  | 72.31%  | 73.91%  | 5   | 86.93% | 85.90% | 86.32% | 63.55% | 87.25% | 65.01% | 83.37% | 59.19% |
| 65-69歳     | 7   | 69.70% | 87.69% | 2   | 100.00% | 100.00% | 5   | 53.60% | 75.66% | 85.93% | 64.75% | 86.91% | 66.99% | 83.55% | 59.81% |
| 70-74歳     | -   | -      | -      | -   | -       | -       | -   | -      | -      | 84.61% | 63.74% | 84.96% | 64.88% | 84.19% | 62.43% |
| 75歳以上      | -   | -      | -      | -   | -       | -       | -   | -      | -      | 83.15% | 66.63% | 83.90% | 64.49% | 82.52% | 68.61% |
| 合計         | 251 | 85.43% | 60.39% | 131 | 88.15%  | 71.34%  | 120 | 81.87% | 48.79% | 85.45% | 59.15% | 87.03% | 62.01% | 83.30% | 55.01% |

2023年10月 調剤医療費と後発医薬品使用率 全体集計比較

比較対象：全組合計

事業所属性：強制



## STEP 2 健康課題の抽出

| No. | STEP1<br>対応項目       | 基本分析による現状把握から見える主な健康課題                                          |   | 対策の方向性                                                                     | 優先すべき<br>課題 |
|-----|---------------------|-----------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1   | イ, ウ, オ,<br>カ, キ, ク | 特定保健指導の実施率は、直近で国が定める目標の60%を下回っています。<br>そのため、当該目標の達成を目指す必要があります。 | ➔ | 保健指導対象者の内、被扶養者及び参加率の低い一部事業所へのアプローチ強化<br>健康リスク分析に基づく疾病予防により、保健指導対象者の減少を目指す。 |             |
| 2   | ア, エ                | 健診後、要治療の方が治療をしていない場合があります。                                      | ➔ | 事業主と共同して受診勧奨を行う。                                                           |             |
| 3   | ケ                   | 後発医療品の使用割合は全健保並みです。一部の方が変更に向きでない状況があります。                        | ➔ | 本人負担の軽減と健保医療費の権限の両面があり、薬効が同じならば双方にメリットがある旨を理解していただく。                       |             |

## 基本情報

| No. | 特徴                                                           |   | 対策検討時に留意すべき点                 |
|-----|--------------------------------------------------------------|---|------------------------------|
| 1   | 被保険者が500名強の小規模な健保です。そのため高額療養費や前期高齢者医療費の変動に大きく影響を受ける可能性があります。 | ➔ | 疾病予防等を中心に健康管理を徹底していきたいと思います。 |

## 保健事業の実施状況

| No. | 特徴                  |   | 対策検討時に留意すべき点                                       |
|-----|---------------------|---|----------------------------------------------------|
| 1   | 各種疾病の予防を中心に事業を進めます。 | ➔ | 健診受診率、特定保健指導実施率の向上を目指します。<br>健診後フォローの充実を図りたいと思います。 |

STEP 3 保健事業の実施計画

|                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| 事業全体の目的<br>メタボ該当者を減らす。 | 事業全体の目標<br>効果的な特定保健指導を行う。 |
|------------------------|---------------------------|

|           |               |
|-----------|---------------|
| 事業の一覧     |               |
| 職場環境の整備   |               |
| 加入者への意識づけ |               |
| 個別の事業     |               |
| 特定健康診査事業  | 特定健診          |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導        |
| 疾病予防      | 定期健康診断        |
| 疾病予防      | 生活習慣病健診       |
| 疾病予防      | 被扶養者健診        |
| 疾病予防      | 人間ドック         |
| 疾病予防      | 各種がん検査の実施     |
| 疾病予防      | 要治療者への指導      |
| 疾病予防      | 重症化予防         |
| 疾病予防      | 脳検査の補助        |
| 疾病予防      | 歯科健診          |
| 疾病予防      | インフルエンザ予防接種補助 |
| 疾病予防      | 禁煙支援          |
| 疾病予防      | ジェネリック利用促進    |
| 体育奨励      | 体育行事の補助事業     |
| 体育奨励      | スポーツクラブの利用補助  |
| その他       | 宿泊施設利用補助      |

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

| 予算科目                                                                                                | 注1)<br>事業分類                              | 新規<br>既存                                 | 事業名                                      | 対象者                                      |                                          |                         | 注2)<br>実施主体                | 注3)<br>プロセス分類                                                                                                     | 実施方法  | 注4)<br>ストラクチャー分類                                | 実施体制     | 予算額(千円)                                                                                      |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    | 事業目標                                               | 健康課題との関連                                           |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          | 対象事業所                                    | 性別                                       | 年齢                      |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          | 対象者                                                                                          | 実施計画                                                                                                                            |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 令和6年度                                                                                                                           | 令和7年度                                              | 令和8年度                                              | 令和9年度                                              |                                                    |                                                    | 令和10年度                                 | 令和11年度                                                      |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| アウトプット指標                                                                                            |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          | アウトカム指標                                                                                      |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 職場環境の整備                                                                                             |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 加入者への意識づけ                                                                                           |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 個別の事業                                                                                               |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 特定健康<br>診査事業                                                                                        | 3                                        | 既存<br>（法定）                               | 特定健診                                     | 全て                                       | 男女                                       | 40～74                   | 基準該当者                      | 3                                                                                                                 | サ     | -                                               | ア,カ      | -                                                                                            | 3,101                                                                                                                           | 3,101                                              | 3,101                                              | 3,101                                              | 3,101                                              | 3,101                                              | 生活習慣病の疾病予防としての指標とする。                   | 健診後、要治療の方が治療をしていない場合があります。                                  |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 受診率92%を目指す。                                                                                                                     | 受診率92%を目指す。                                        | 受診率92%を目指す。                                        | 受診率92%を目指す。                                        | 受診率92%を目指す。                                        | 受診率92%を目指す。                                        |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 特定健診実施率(【実績値】 90% 【目標値】 令和6年度：92% 令和7年度：92% 令和8年度：92% 令和9年度：92% 令和10年度：92% 令和11年度：92%)-                                         |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             | 生活習慣リスク保有者率(【実績値】 30% 【目標値】 令和6年度：28% 令和7年度：28% 令和8年度：28% 令和9年度：25% 令和10年度：25% 令和11年度：25%)-                                        |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -                                                                                                   |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          | 内臓脂肪症候群該当者割合(【実績値】 12.2% 【目標値】 令和6年度：11% 令和7年度：11% 令和8年度：10% 令和9年度：10% 令和10年度：9% 令和11年度：9%)- |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 特定保健<br>指導事業                                                                                        | 4                                        | 既存<br>（法定）                               | 特定保健指導                                   | 全て                                       | 男女                                       | 40～74                   | 基準該当者                      | 1                                                                                                                 | サ     | -                                               | ア,イ,ウ,カ- | -                                                                                            | 990                                                                                                                             | 990                                                | 990                                                | 990                                                | 990                                                | 990                                                | 実施率は70%を目指す。                           | 特定保健指導の実施率は、直近で国が定める目標の60%を下回っています。そのため、当該目標の達成を目指す必要があります。 |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 被保険者については、事業主と共同して実施率の向上を図る。<br>被扶養者については、個別対応をする。                                                                              | 被保険者については、事業主と共同して実施率の向上を図る。<br>被扶養者については、個別対応をする。 | 被保険者については、事業主と共同して実施率の向上を図る。<br>被扶養者については、個別対応をする。 | 被保険者については、事業主と共同して実施率の向上を図る。<br>被扶養者については、個別対応をする。 | 被保険者については、事業主と共同して実施率の向上を図る。<br>被扶養者については、個別対応をする。 | 被保険者については、事業主と共同して実施率の向上を図る。<br>被扶養者については、個別対応をする。 |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 実施率(【実績値】 53.2% 【目標値】 令和6年度：58% 令和7年度：60% 令和8年度：60% 令和9年度：62% 令和10年度：62% 令和11年度：64%)実施率の目標をクリアする。                               |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             | 対象者の減少率(【実績値】 18.5% 【目標値】 令和6年度：20% 令和7年度：22% 令和8年度：24% 令和9年度：24% 令和10年度：26% 令和11年度：26%)前年度対比で対象者の減少率を高める。                         |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 特定保健指導実施率(【実績値】 53.2% 【目標値】 令和6年度：58% 令和7年度：60% 令和8年度：60% 令和9年度：62% 令和10年度：62% 令和11年度：64%)-                                     |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             | 特定保健指導対象者割合(【実績値】 17.2% 【目標値】 令和6年度：16% 令和7年度：15% 令和8年度：14% 令和9年度：13% 令和10年度：12% 令和11年度：11%)-                                      |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | -                                                                                                                               |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(【実績値】 18.5% 【目標値】 令和6年度：20% 令和7年度：22% 令和8年度：24% 令和9年度：24% 令和10年度：26% 令和11年度：26%)-  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | -                                                                                                                               |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  | 腹囲 2 cm・体重 2 kg減を達成した者の割合(【実績値】 10% 【目標値】 令和6年度：15% 令和7年度：20% 令和8年度：25% 令和9年度：30% 令和10年度：35% 令和11年度：40%)- |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 疾病<br>予防                                                                                            | 3                                        | 既存<br>（法定）                               | 定期健康診断                                   | 全て                                       | 男女                                       | 18～74                   | 被保険者                       | 3                                                                                                                 | サ     | 事業主と共同して実施する。<br>35歳以上については、生活習慣病健診及び一部がん検診を実施。 | ア,カ      | 受診漏れを把握して、適切に受診させる。                                                                          | 1,791                                                                                                                           | 1,791                                              | 1,791                                              | 1,791                                              | 1,791                                              | 1,791                                              | 受診率はほぼ100%を目指す。最低限の健診ですが、職場環境の確保を考慮する。 | 健診後、要治療の方が治療をしていない場合があります。                                  |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 各事業所と共同で実施する。                                                                                                                   | 各事業所と共同で実施する。                                      | 各事業所と共同で実施する。                                      | 各事業所と共同で実施する。                                      | 各事業所と共同で実施する。                                      | 各事業所と共同で実施する。                                      |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 被保険者への周知(【実績値】 1回 【目標値】 令和6年度：1回 令和7年度：1回 令和8年度：1回 令和9年度：1回 令和10年度：1回 令和11年度：1回)事業所と共同実施。年1回の健診は義務であると周知する。健保では健保だよりにて実施を呼びかける。 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             | 受診率(【実績値】 98% 【目標値】 令和6年度：100% 令和7年度：100% 令和8年度：100% 令和9年度：100% 令和10年度：100% 令和11年度：100%)疾病予防として受診率の高率を維持継続する。年1回、被保険者の健康状況の把握をさせる。 |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 9,300                                                                                                                           | 9,300                                              | 9,300                                              | 9,300                                              | 9,300                                              | 9,300                                              |                                        |                                                             | 生活習慣病の予防を充実させ、医療費の削減を図る。                                                                                                           | 健診後、要治療の方が治療をしていない場合があります。 |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 各事業所と共同で実施する。<br>健診内容を充実させ、疾病早期発見の基礎とする。                                                                                        | 各事業所と共同で実施する。<br>健診内容を充実させ、疾病早期発見の基礎とする。           | 各事業所と共同で実施する。<br>健診内容を充実させ、疾病早期発見の基礎とする。           | 各事業所と共同で実施する。<br>健診内容を充実させ、疾病早期発見の基礎とする。           | 各事業所と共同で実施する。<br>健診内容を充実させ、疾病早期発見の基礎とする。           | 各事業所と共同で実施する。<br>健診内容を充実させ、疾病早期発見の基礎とする。           |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              | 被保険者への周知(【実績値】 1回 【目標値】 令和6年度：1回 令和7年度：1回 令和8年度：1回 令和9年度：1回 令和10年度：1回 令和11年度：1回)事業所と共同実施。年1回の健診は義務であると周知する。健保では健保だよりにて実施を呼びかける。 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            | 受診率(【実績値】 98% 【目標値】 令和6年度：100% 令和7年度：100% 令和8年度：100% 令和9年度：100% 令和10年度：100% 令和11年度：100%)- |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4,872                                                                                               | 4,872                                    | 4,872                                    | 4,872                                    | 4,872                                    | 4,872                                    | 疾病予防の観点から、受診率80%を目標とする。 | 健診後、要治療の方が治療をしていない場合があります。 |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 特定健診に婦人科健診を付加して実施する。補助額としては42000円とする。                                                               | 主婦健診に関する外部組織に参加して、効率よく受診させる。             | 疾病予防の一環として被扶養者を対象に実施。生活習慣病健診に婦人科健診を付加する。 | 疾病予防の一環として被扶養者を対象に実施。生活習慣病健診に婦人科健診を付加する。 | 疾病予防の一環として被扶養者を対象に実施。生活習慣病健診に婦人科健診を付加する。 | 疾病予防の一環として被扶養者を対象に実施。生活習慣病健診に婦人科健診を付加する。 |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 対象者に通知(【実績値】 2回 【目標値】 令和6年度：2回 令和7年度：2回 令和8年度：2回 令和9年度：2回 令和10年度：2回 令和11年度：2回)基本健診に婦人科検査等を同時実施。     |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            | 受診者の増加(【実績値】 83人 【目標値】 令和6年度：90人 令和7年度：95人 令和8年度：100人 令和9年度：105人 令和10年度：110人 令和11年度：115人)生活習慣病及び婦人科等の疾病の早期発見を促進する |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2,436                                                                                               | 2,436                                    | 2,436                                    | 2,436                                    | 2,436                                    | 2,436                                    | がんの早期発見、早期治療のために実施      | 健診後、要治療の方が治療をしていない場合があります。 |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 人間ドックの補助金42000円とする。                                                                                 | 契約医療機関を充実させて、きめ細かい受診体制を構築する。             | 疾病予防として、生活習慣病及びがん検診をセットで実施               | 疾病予防として、生活習慣病及びがん検診をセットで実施               | 疾病予防として、生活習慣病及びがん検診をセットで実施               | 疾病予防として、生活習慣病及びがん検診をセットで実施               |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 対象者への通知(【実績値】 1回 【目標値】 令和6年度：1回 令和7年度：1回 令和8年度：1回 令和9年度：1回 令和10年度：1回 令和11年度：1回)ホームページ及び健保だより等で周知する。 |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            | 参加者の増加(【実績値】 66人 【目標値】 令和6年度：70人 令和7年度：70人 令和8年度：70人 令和9年度：70人 令和10年度：70人 令和11年度：70人)健康状況の把握及び疾病予防として利用させる。       |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3                                                                                                   | 既存                                       | 各種がん検査の実施                                | 全て                                       | 男女                                       | 35～74                                    | 加入者全員                   | 1                          | ウ                                                                                                                 | ア,イ,カ | -                                               | -        | -                                                                                            | -                                                                                                                               | -                                                  | -                                                  | -                                                  | -                                                  | -                                                  | がんの早期発見、早期治療のために実施                     | 健診後、要治療の方が治療をしていない場合があります。                                  |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 検査は胃部、大腸、五臓（エコー）、PSA、婦人科（子宮がん、乳房）について実施。                                                            | 検査は胃部、大腸、五臓（エコー）、PSA、婦人科（子宮がん、乳房）について実施。 | 検査は胃部、大腸、五臓（エコー）、PSA、婦人科（子宮がん、乳房）について実施。 | 検査は胃部、大腸、五臓（エコー）、PSA、婦人科（子宮がん、乳房）について実施。 | 検査は胃部、大腸、五臓（エコー）、PSA、婦人科（子宮がん、乳房）について実施。 | 検査は胃部、大腸、五臓（エコー）、PSA、婦人科（子宮がん、乳房）について実施。 |                         |                            |                                                                                                                   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 各種健診内容の告知(【実績値】 1回 【目標値】 令和6年度：2回 令和7年度：2回 令和8年度：2回 令和9年度：2回 令和10年度：2回 令和11年度：2回)-                  |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                         |                            | 受診者の確保(【実績値】 351人 【目標値】 令和6年度：380人 令和7年度：400人 令和8年度：430人 令和9年度：450人 令和10年度：480人 令和11年度：500人)生活習慣病健診受診者と人間ドック受診者   |       |                                                 |          |                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                                    |                                        |                                                             |                                                                                                                                    |                            |                                                                                           |  |                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| 予算科目                                                                                         | 注1)<br>事業分類                                                                                          | 新規<br>既存 | 事業名           | 対象者    |    |       | 注2)<br>実施主体     | 注3)<br>プロセス<br>分類 | 実施方法 | 注4)<br>ストラクチャー<br>分類 | 実施体制 | 予算額(千円)                                                                                                         |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               | 事業目標                                                          | 健康課題との関連                                      |                                                             |                                        |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|--------|----|-------|-----------------|-------------------|------|----------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------|--|
|                                                                                              |                                                                                                      |          |               | 対象事業所  | 性別 | 年齢    |                 |                   |      |                      |      | 対象者                                                                                                             | 実施計画                                                                                                     |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
|                                                                                              |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      |                                                                                                                 | 令和6年度                                                                                                    | 令和7年度                                                         | 令和8年度                                                         | 令和9年度                                                         |                                                               |                                               | 令和10年度                                                      | 令和11年度                                 |      |  |
| アウトプット指標                                                                                     |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | アウトカム指標                                                                                                         |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
| 4                                                                                            | 既存                                                                                                   |          | 要治療者への指導      | 母体企業   | 男女 | 30～65 | 被保険者            | 3                 | イ    | -                    |      | 個別に受診勧奨を行う。                                                                                                     | 個別に受診勧奨を行う。                                                                                              | 個別に受診勧奨を行う。                                                   | 個別に受診勧奨を行う。                                                   | 個別に受診勧奨を行う。                                                   | 個別に受診勧奨を行う。                                                   | 早期治療を実践する。                                    | 健診後、要治療者の方が治療をしていない場合があります。                                 |                                        |      |  |
| 個別に案内をする(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：1回 令和7年度：1回 令和8年度：1回 令和9年度：1回 令和10年度：1回 令和11年度：1回)-             |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 受診状況の把握(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：5人 令和7年度：5人 令和8年度：5人 令和9年度：5人 令和10年度：5人 令和11年度：5人)個別案内ののち、医療機関受診をしたかどうかの確認を行う。      |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
| 4                                                                                            | 新規                                                                                                   |          | 重症化予防         | 全て     | 男女 | 40～74 | 被保険者,被扶養者,任意継続者 | 1                 | イ,ケ  | -                    |      | 生活習慣の振り返り、受診勧奨、改善アドバイス実施。その後1か月間の生活習慣改善サポート。                                                                    | 生活習慣の振り返り、受診勧奨、改善アドバイス実施。その後1か月間の生活習慣改善サポート。                                                             | 生活習慣の振り返り、受診勧奨、改善アドバイス実施。その後1か月間の生活習慣改善サポート。                  | 生活習慣の振り返り、受診勧奨、改善アドバイス実施。その後1か月間の生活習慣改善サポート。                  | 生活習慣の振り返り、受診勧奨、改善アドバイス実施。その後1か月間の生活習慣改善サポート。                  | 生活習慣の振り返り、受診勧奨、改善アドバイス実施。その後1か月間の生活習慣改善サポート。                  | 該当者抽出の上、受診勧奨する。                               | 健診後、要治療者の方が治療をしていない場合があります。                                 |                                        |      |  |
| 実施者への働きかけ(【実績値】 2人 【目標値】 令和6年度：2人 令和7年度：2人 令和8年度：2人 令和9年度：2人 令和10年度：2人 令和11年度：2人)-           |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 健康状態の改善(【実績値】 1人 【目標値】 令和6年度：1人 令和7年度：1人 令和8年度：1人 令和9年度：1人 令和10年度：1人 令和11年度：1人)-                                |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
| 3                                                                                            | 既存                                                                                                   |          | 脳検査の補助        | 全て     | 男女 | 40～74 | 加入者全員           | 1                 | ケ    | -                    |      | 費用補助を行い、希望者が受診しやすくする。ホームページや健保だよりにて周知する。                                                                        | 費用補助を行い、希望者が受診しやすくする。ホームページや健保だよりにて周知する。                                                                 | 費用補助を行い、希望者が受診しやすくする。ホームページや健保だよりにて周知する。                      | 費用補助を行い、希望者が受診しやすくする。ホームページや健保だよりにて周知する。                      | 費用補助を行い、希望者が受診しやすくする。ホームページや健保だよりにて周知する。                      | 費用補助を行い、希望者が受診しやすくする。ホームページや健保だよりにて周知する。                      | 生活習慣病の予防として実施。                                | 健診後、要治療者の方が治療をしていない場合があります。                                 |                                        |      |  |
| 補助事業の周知をする(【実績値】 1回 【目標値】 令和6年度：2回 令和7年度：2回 令和8年度：2回 令和9年度：2回 令和10年度：2回 令和11年度：2回)-          |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 受診者を増加させる(【実績値】 4人 【目標値】 令和6年度：10人 令和7年度：10人 令和8年度：10人 令和9年度：10人 令和10年度：10人 令和11年度：10人)-                        |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
| 3                                                                                            | 既存                                                                                                   |          | 歯科健診          | 一部の事業所 | 男女 | 18～74 | 被保険者            | 1                 | ウ,サ  | -                    |      | 歯科健診の単価は1人平均6000円程度。4事業所にて実施。医師の検査及び歯科衛生士の衛生指導・歯石除去を行う。                                                         | 歯科健診の単価は1人平均6000円程度。4事業所にて実施。医師の検査及び歯科衛生士の衛生指導・歯石除去を行う。                                                  | 歯科健診の単価は1人平均6000円程度。4事業所にて実施。医師の検査及び歯科衛生士の衛生指導・歯石除去を行う。       | 歯科健診の単価は1人平均6000円程度。4事業所にて実施。医師の検査及び歯科衛生士の衛生指導・歯石除去を行う。       | 歯科健診の単価は1人平均6000円程度。4事業所にて実施。医師の検査及び歯科衛生士の衛生指導・歯石除去を行う。       | 歯科健診の単価は1人平均6000円程度。4事業所にて実施。医師の検査及び歯科衛生士の衛生指導・歯石除去を行う。       | 虫歯及び歯周病等の現状把握及び治療をする。                         | 該当なし                                                        |                                        |      |  |
| 巡回健診の通知(【実績値】 1回 【目標値】 令和6年度：1回 令和7年度：1回 令和8年度：1回 令和9年度：1回 令和10年度：1回 令和11年度：1回)-             |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 受診者数の向上(【実績値】 145人 【目標値】 令和6年度：150人 令和7年度：150人 令和8年度：160人 令和9年度：160人 令和10年度：170人 令和11年度：170人)-                  |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
| 8                                                                                            | 既存                                                                                                   |          | インフルエンザ予防接種補助 | 全て     | 男女 | 0～74  | 加入者全員           | 1                 | ケ,サ  | -                    | ア    | 予防接種の補助をする。各自接種後補助申請をする。巡回接種も可能。                                                                                | 予防接種の補助をする。各自接種後補助申請をする。巡回接種も可能。                                                                         | 予防接種の補助をする。各自接種後補助申請をする。巡回接種も可能。                              | 予防接種の補助をする。各自接種後補助申請をする。巡回接種も可能。                              | 予防接種の補助をする。各自接種後補助申請をする。巡回接種も可能。                              | 予防接種の補助をする。各自接種後補助申請をする。巡回接種も可能。                              | 冬季の疾病予防とする。                                   | 該当なし                                                        |                                        |      |  |
| 加入者の利用促進(【実績値】 1回 【目標値】 令和6年度：2回 令和7年度：2回 令和8年度：2回 令和9年度：2回 令和10年度：2回 令和11年度：2回)-            |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 接種者の増加(【実績値】 385人 【目標値】 令和6年度：400人 令和7年度：400人 令和8年度：450人 令和9年度：450人 令和10年度：500人 令和11年度：500人)-                   |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
| 5                                                                                            | 既存                                                                                                   |          | 禁煙支援          | 全て     | 男女 | 25～65 | 被保険者            | 1                 | ケ    | -                    | ク    | オンラインによる禁煙支援を中心に実施する。受診費用は全額健保負担。                                                                               | オンラインによる禁煙支援を中心に実施する。受診費用は全額健保負担。                                                                        | オンラインによる禁煙支援を中心に実施する。受診費用は全額健保負担。                             | オンラインによる禁煙支援を中心に実施する。受診費用は全額健保負担。                             | オンラインによる禁煙支援を中心に実施する。受診費用は全額健保負担。                             | オンラインによる禁煙支援を中心に実施する。受診費用は全額健保負担。                             | 喫煙の健康への影響の周知等を通じ禁煙を目指すよう方向づけしつつ、実施者に対して補助を行う。 | 特定保健指導の実施率は、直近で国が定める目標の60%を下回っています。そのため、当該目標の達成を目指す必要があります。 |                                        |      |  |
| 利用補助の告知(【実績値】 2回 【目標値】 令和6年度：3回 令和7年度：3回 令和8年度：3回 令和9年度：3回 令和10年度：3回 令和11年度：3回)-             |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 禁煙支援参加人数(【実績値】 1人 【目標値】 令和6年度：2人 令和7年度：2人 令和8年度：3人 令和9年度：3人 令和10年度：4人 令和11年度：4人)-                               |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
| 7                                                                                            | 既存                                                                                                   |          | ジェネリック利用促進    | 全て     | 男女 | 0～74  | 加入者全員           | 1                 | キ,ク  | -                    | シ    | 一部の疾患に関しては、通知を差し控える配慮をする。                                                                                       | 差額通知をすることにより、自己負担額の減少になることを通知する。なお、変更しても薬の効果は変わらないことも同時に周知する。                                            | 差額通知をすることにより、自己負担額の減少になることを通知する。なお、変更しても薬の効果は変わらないことも同時に周知する。 | 差額通知をすることにより、自己負担額の減少になることを通知する。なお、変更しても薬の効果は変わらないことも同時に周知する。 | 差額通知をすることにより、自己負担額の減少になることを通知する。なお、変更しても薬の効果は変わらないことも同時に周知する。 | 差額通知をすることにより、自己負担額の減少になることを通知する。なお、変更しても薬の効果は変わらないことも同時に周知する。 | ジェネリック医薬品への変換率を85%を目指す。                       | 後発医薬品の使用割合は全健保並みです。一部の方が変更に向向きでない状況があります。                   |                                        |      |  |
| 該当者に通知(【実績値】 1回 【目標値】 令和6年度：1回 令和7年度：1回 令和8年度：1回 令和9年度：1回 令和10年度：1回 令和11年度：1回)該当者に差額通知を発送する。 |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 変更率の向上(【実績値】 83% 【目標値】 令和6年度：83% 令和7年度：83% 令和8年度：84% 令和9年度：84% 令和10年度：85% 令和11年度：85%)後発医薬品の利用割合を向上させ、医療費の軽減を図る。 |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
| 体育奨励                                                                                         | 5                                                                                                    | 既存       | 体育行事の補助事業     | 全て     | 男女 | 1～70  | 加入者全員           | 1                 | ス    | -                    | ア    | 事業主の体育行事に補助金を交付する。                                                                                              | 各事業所が主体的に実施する。                                                                                           | 2,700                                                         | 2,700                                                         | 2,700                                                         | 2,700                                                         | 2,700                                         | 2,700                                                       | 年1回の体育行事への参加を呼びかける。参加率としては被保険者60%を目指す。 | 該当なし |  |
|                                                                                              | 実施の通知(【実績値】 - 【目標値】 令和6年度：1回 令和7年度：1回 令和8年度：1回 令和9年度：1回 令和10年度：1回 令和11年度：1回)事業所と連携して実施。加入者へ参加を呼びかける。 |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      |                                                                                                                 | 参加者(【実績値】 103人 【目標値】 令和6年度：150人 令和7年度：200人 令和8年度：200人 令和9年度：250人 令和10年度：250人 令和11年度：300人)運動意識の変容及び向上を図る。 |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
|                                                                                              | 5                                                                                                    | 既存       | スポーツクラブの利用補助  | 全て     | 男女 | 18～74 | 加入者全員           | 1                 | ケ    | -                    | ク    | -                                                                                                               | 周知広報により利用登録者数の増加を目指す。                                                                                    | 周知広報により利用登録者数の増加を目指す。                                         | 周知広報により利用登録者数の増加を目指す。                                         | 周知広報により利用登録者数の増加を目指す。                                         | 周知広報により利用登録者数の増加を目指す。                                         | 周知広報により利用登録者数の増加を目指す。                         | 健康の維持増進を図るため、運動の機会を提供する。                                    | 該当なし                                   |      |  |
| 利用の告知をする。(【実績値】 2回 【目標値】 令和6年度：3回 令和7年度：3回 令和8年度：3回 令和9年度：3回 令和10年度：3回 令和11年度：3回)-           |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 利用者の増加を図る(【実績値】 223人 【目標値】 令和6年度：250人 令和7年度：250人 令和8年度：250人 令和9年度：300人 令和10年度：300人 令和11年度：300人)利用者延べ人数（年間）      |                                                                                                          |                                                               |                                                               |                                                               |                                                               |                                               |                                                             |                                        |      |  |
|                                                                                              |                                                                                                      |          |               |        |    |       |                 |                   |      |                      |      | 1,550                                                                                                           | 1,550                                                                                                    | 1,550                                                         | 1,550                                                         | 1,550                                                         | 1,550                                                         |                                               |                                                             |                                        |      |  |

| 予算科目                                                                              | 注1)事業分類 | 新規既存 | 事業名      | 対象者   |    |          | 注2)実施主体 | 注3)プロセス分類 | 実施方法 | 注4)ストラクチャー分類                    | 実施体制 | 予算額(千円)                                                                                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       | 事業目標                                  | 健康課題との関連         |        |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|------|----------|-------|----|----------|---------|-----------|------|---------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------|--------|--|--|--|
|                                                                                   |         |      |          | 対象事業所 | 性別 | 年齢       |         |           |      |                                 |      | 対象者                                                                                                           | 実施計画                                  |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                  |        |  |  |  |
|                                                                                   |         |      |          |       |    |          |         |           |      |                                 |      |                                                                                                               | 令和6年度                                 | 令和7年度                                 | 令和8年度                                 | 令和9年度                                 | 令和10年度                                |                                       |                  | 令和11年度 |  |  |  |
| アウトプット指標                                                                          |         |      |          |       |    |          |         |           |      |                                 |      | アウトカム指標                                                                                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                  |        |  |  |  |
| その他                                                                               | 2       | 既存   | 宿泊施設利用補助 | 全て    | 男女 | 0～(上限なし) | 加入者全員   | 1         | ア    | 旅行等の宿泊に対して、加入者1人当たり5000円をシ補助する。 |      | 補助申請書を確認後、補助額を交付する。                                                                                           | 契約保養所またはその他の宿泊施設を安価で利用できるよう宿泊補助を実施する。 | 契約保養所またはその他の宿泊施設を安価で利用できるよう宿泊補助を実施する。 | 契約保養所またはその他の宿泊施設を安価で利用できるよう宿泊補助を実施する。 | 契約保養所またはその他の宿泊施設を安価で利用できるよう宿泊補助を実施する。 | 契約保養所またはその他の宿泊施設を安価で利用できるよう宿泊補助を実施する。 | 契約保養所またはその他の宿泊施設を安価で利用できるよう宿泊補助を実施する。 | 宿泊補助の利用者の増加を目指す。 | 該当なし   |  |  |  |
| 健保だよりに掲載(【実績値】1回 【目標値】令和6年度：2回 令和7年度：2回 令和8年度：2回 令和9年度：2回 令和10年度：2回 令和11年度：2回)ホーム |         |      |          |       |    |          |         |           |      |                                 |      | 利用者(【実績値】136人 【目標値】令和6年度：150人 令和7年度：150人 令和8年度：150人 令和9年度：150人 令和10年度：150人 令和11年度：150人)加入者の利用促進を図り、心身のリフレッシュの |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                  |        |  |  |  |
| ページ及び健保だより等で周知する。                                                                 |         |      |          |       |    |          |         |           |      |                                 |      | 一助とする。                                                                                                        |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |                  |        |  |  |  |

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 健保組合 2. 事業主が主体で保健事業の一部としても活用 3. 健保組合と事業主との共同事業

注3) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認（要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況） ウ. 受診状況の確認（がん検診・歯科健診の受診状況） エ. I C Tの活用 オ. 専門職による健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施 キ. 定量的な効果検証の実施  
ク. 対象者の抽出（優先順位づけ、事業所の選定など） ケ. 参加の促進（選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備） コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 就業時間内も実施可（事業主と合意） シ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 ス. その他

注4) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 外部委託先の専門職との連携体制の構築 エ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 オ. 自治体との連携体制の構築 カ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 キ. 保険者協議会との連携体制の構築 ク. その他の団体との連携体制の構築  
ケ. 保険者内の専門職の活用（共同設置保健師等を含む） コ. 運営マニュアルの整備（業務フローの整理） サ. 人材確保・教育（ケースカンファレンス／ライブラリーの設置） シ. その他